15 OTTOBRE 2016

Ore 9.30-12.00

Giornata mondiale del malato reumatico

Fibromialgia

Percorso di riconoscimento

Tavola Rotonda

Sala dei giudici Palazzo Loggia

Miniato ADV

ORGANIZZATORI

ABAR

ALOMAR

AISF Onlus

PERCORSO DI RICONOSCIMENTO DELLA FIBROMIALGIA

PATROCINI RICHIESTI

Regione Lombardia ASL Brescia

Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia

SIR Società Italiana di Reumatologia

Collegio Reumatologi Ospedalieri Italiani CROI

IPASVI Brescia

Provincia di Brescia

Comune di Brescia

Spedali Civili di Brescia Azienda Ospedaliera

Università degli Studi di Brescia

ANMAR

GIORNATA MONDIALE MALATO REUMATICO

Tavola Rotonda - Sala dei Giudici, Palazzo della Loggia
15 OTTOBRE 2016 Ore 9.30-12.00

ALOMAR

ABAR

AISF

Percorso di riconoscimento della Sindrome Fibromialgica nell'ambito della Regione Lombardia

La **fibromialgia** è una malattia debilitante, difficile da diagnosticare, ti **toglie forze ed energie**, chi ne soffre viene spesso definito "**malato immaginario**". Spesso si arriva a perdere lavoro, affetti, vita sociale. Questo perché la fibromialgia dà **dolore e stanchezza cronici**, ma al momento non esistono ancora esami capaci di diagnosticarla con certezza. Si tratta una **malattia** che colpisce i muscoli causando un **aumento di tensione muscolare**: tutti i muscoli (dal cuoio capelluto alla pianta dei piedi) sono in costante tensione. I muscoli tesi è come se lavorassero costantemente per cui sono sempre stanchi e si esauriscono con grande facilità: questo significa che chi è affetto da FM si sente sempre **stanco** e si affatica anche per minimi sforzi . Inoltre comporta **dolore**, in alcuni casi localizzato (le sedi più frequenti sono il collo, le spalle, la schiena, le gambe), in altri diffuso dappertutto. Si tratta di una sindrome da sentivizzazione centrale (delle aree sensitive del cervello): in pratica è una alterazione dei meccanismi neuro-ormonali di ricostituzione delle soglie di percezione. Ne sono testimonianza il corteo di sintomi somatici riguardanti altri organi quali: colon irritabile, reflusso esofageo, acufeni, vertigini, parestesie, cefalea censiva, tachicardia, ecc. L'andamento dei sintomi varia in rapporto a numerosi fattori esterni: c'è una evidente influenza dei fattori climatici (i dolori peggiorano nelle stagioni "di passaggio", cioè primavera e autunno e nei periodi di grande umidità), dei fattori ormonali (peggioramento nel periodo premestruale, peggioramento in caso di disfunzioni della tiroide), dei fattori stressanti (discussioni, litigi, tensioni sul lavoro e in famiglia).

I fibromialgici (donne prevalentemente) si battono invano da molti anni per il riconoscimento della patologia, il diritto ad essere dichiarati malati è un traguardo che cambierebbe radicalmente la condizione in cui versano. Conquistare la dignità di malati reali e non immaginari è il traguardo più importante. La fibromialgia cambia le prospettive, oltre alla sofferenza fisica aggiunge un dolore che si trasforma in rabbia quando ci si trova inermi a dover affrontare l'indifferenza in cui versa tale sindrome. Ci aspettiamo che questa tavola rotonda porti ad un reale cambiamento attraverso il percorso di riconoscimento della patologia in Regione Lombardia. Abbiamo bisogno di aiuto, ci rivogliamo con fiducia alle istituzioni auspicando in un reale cambiamento.

PARTECIPANTI ALLA TAVOLA ROTONDA

Fabio Rolfi	Presidente Commissione Terza della Regione Lombardia
Gian Antonio Girelli	Consigliere Regionale
Pier Luigi Mottinelli	Presidente Provincia di Brescia
Donatella Albini	Assessore delegato alla Sanità del Comune di Brescia
Margherita Peroni	Consigliere Comunale di Brescia
Ezio Belleri	Direttore Generale ASST Spedali Civili di Brescia
Angela Tincani	Direttore U. di Reumatologia e Immunologia clinica ASST Spedali Civili di Brescia
Piercarlo Sarzi Puttini	Direttore U.O.C. di Reumatologia Azienda Ospedaliera Sacco Milano
Ottavio Di Stefano	Presidente Ordine dei Medici della Provincia di Brescia
Ovidio Brignoli	Vice Presidente Società Italiana Medicina Generale
Roberto Gorla	Dirigente Medico rep. di Reum. e Immunologia clinica ASST Spedali Civili di Brescia
Egidio Riva	Vice Presidente A.I.S.F. ONLUS
Mariagrazia Pisu	Presidente Alomar
Rocco Furfari	Vice Presidente A.b.a.r Onlus