

Benessere Mente-Corpo



Classi di bioenergetica

Una Via Naturale contro lo stress quotidiano attraverso il lavoro corporeo e l'ascolto del corpo.

Conduttrice: Barbara Riva

**Laureata in Scienze Motorie presso l'Università Statale di Milano
Specializzata in Counseling somato-relazione**

**Vieni a provare il giorno 25 febbraio 2017 presso la sezione Aisf
Insubria di Saronno in Via Nino Biffi, 5 alle ore 14.30.**

Per informazioni aisfinsubria@libero.it

