

BILANCIO POSITIVO PER IL XV° CONGRESSO NAZIONALE AISF ONLUS

**OLTRE 300 I PAZIENTI INTERVENUTI.
“NON SIETE INVISIBILI. CI SONO NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE”**

Sirmione, 2 aprile 2017 - **Sabato 1 aprile** si è tenuto nella splendida cornice di **Sirmione**, presso il PalaCreberg di Sirmione, il **XV° Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica ONLUS**, che ha visto la presenza di **oltre 300 pazienti** accorsi per sentire le relazioni dei migliori specialisti italiani in materia.

Il Congresso, dal titolo **“Fibromialgia: le nuove prospettive terapeutiche non farmacologiche”** ha affrontato il tema delle terapie non farmacologiche che nella cura della Sindrome Fibromialgica sono centrali e altrettanto importanti rispetto all'utilizzo di farmaci.

Ampio spazio in particolare hanno avuto le argomentazioni riguardanti la medicina termale, il recupero della forma fisica e psicologica del paziente affetto da Sindrome Fibromialgica.



Il Congresso è stato aperto dai medici di Terme di Sirmione (**Domenico Minuto, responsabile Riabilitazione e dott. Carlo Sturani, Direttore Scientifico Sanitario**) che hanno riferito delle possibilità terapeutiche disponibili presso le strutture dell'azienda termale. In collaborazione con AISF ONLUS è stato infatti elaborato un protocollo salute che prevede cure e riabilitazione termali. Il paziente ha la possibilità di soggiornare e di usufruire di vari trattamenti mirati. La Riabilitazione Termale rappresenta un'integrazione nel trattamento dei sintomi associati alla Fibromialgia migliorandone la gestione nel tempo: in particolare contribuisce alla riduzione del dolore e al rallentamento della degenerazione della cartilagine articolare.

Il Presidente AISF ONLUS **prof. Piercarlo Sarzi Puttini** ha introdotto e moderato i lavori congressuali, mentre il **Vicepresidente Egidio Riva** ha illustrato le problematiche connesse al **riconoscimento della sindrome e al suo inserimento nei LEA** (Livelli Essenziali di Assistenza), nonché delle difficoltà a ottenere una diagnosi precoce e un trattamento efficiente da parte dei presidi ospedalieri.

Nonostante 15 anni di duro lavoro, infatti, la Fibromialgia **non è conosciuta in via capillare sul territorio e molti pazienti lamentano la difficoltà di raggiungere una corretta diagnosi.**

Sull'argomento è intervenuto anche l'**on. Vincenzo D'Arienzo**, gradito ospite e testimonianza dell'impegno dell'Associazione fianco a fianco con le istituzioni.

Il **dr. Massimiliano Curatolo** (Neuropsicologo, AOU “Paolo Giaccone” di Palermo) ha illustrato gli **esiti degli studi di elettrostimolazione e neurostimolazione**, che stanno dando risultati efficaci sul dolore cronico in particolare muscolo-scheletrico.

Il **dr. Giannantonio Cassisi** (Reumatologo, ASL 1 di Belluno) ha poi presentato **le tecniche orientali** (tai-chi, agopuntura, yoga), ricordandoci che alcuni approcci terapeutici derivanti da progettualità antiche dimostrano una valenza ancora attuale e una spiegazione scientifica dei loro effetti si ottiene grazie alle moderne conoscenze della fisiologia osteoarticolare.



Il prof. Sarzi Puttini e la **dr.ssa Laura Bazzichi** (Reumatologo, Ospedale S. Chiara di Pisa) in tandem hanno spiegato come si organizza e come si svolge un **trattamento riabilitativo multimodale**, costituito da componenti sia farmacologiche sia non farmacologiche.

Momento centrale della giornata è stato il confronto medico-paziente su temi principali quali l'efficacia della medicina termale, il fitness, le psicoterapie, gli approcci educazionali e l'arteterapia.

I dottori **Roberto Casale** (Direttore Scientifico Habilita, Zingonia), **Maria Chiara Gerardi** (Reumatologo, ASST FBF Sacco di Milano) e **Alberto Batticciotto** (Reumatologo, ASST FBF Sacco di Milano) hanno illustrato i **progetti di ricerca più avanzati nella cura della Fibromialgia, con particolare focus su cannabis terapeutica e ossigenoterapia iperbarica.**

Un cospicuo numero di domande dei pazienti agli esperti ha concluso proficuamente la giornata.

Le interviste ai relatori del Congresso saranno disponibili prossimamente sul sito www.sindromefibromialgia.it

- NOTA PER LA STAMPA -

AISF ONLUS è un'associazione senza fine di lucro nata con lo scopo di rendere possibile un adeguato approccio diagnostico, terapeutico e assistenziale alle persone affette dalla sindrome fibromialgica, offrendo informazioni per conoscerla e gestirla al meglio al fine di migliorare le loro condizioni di vita. L'Associazione ha una sede centrale presso l'Ospedale Sacco di Milano e conta 16 sezioni regionali, composte da referenti dei pazienti e referenti medici. Ogni anno centinaia di pazienti si associano per sostenere le attività di AISF a livello locale e nazionale. La segreteria AISF, i soci volontari e i referenti delle sezioni regionali si impegnano a supportare i malati nel percorso di ricerca di un centro di riferimento, nell'affrontare il complesso iter terapeutico, nel difficile rapporto con la famiglia ed i colleghi di lavoro e nella vita di tutti i giorni. La fibromialgia non è ancora riconosciuta dal Ministero della Sanità come malattia cronica. A questo scopo l'Associazione è attiva a livello politico per dare dignità e riconoscimento ai pazienti fibromialgici.

Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A è una delle storiche e più importanti realtà termali italiane. Offre due Centri termali, quattro alberghi con area benessere di cui tre con reparto termale - il cinque stelle Grand Hotel Terme, i quattro stelle Hotel Sirmione e Promessi Sposi e l'Hotel Acquaviva del Garda e il tre stelle Hotel Fonte Boiola - e la Spa Termale Aquaria. L'offerta di Terme di Sirmione è arricchita da un prodotto venduto in farmacia, Acqua di Sirmione, e dalla linea cosmetica Aquaria Thermal Cosmetics. Punto di riferimento nella cura delle patologie dell'apparato respiratorio, Terme di Sirmione è rinomata, inoltre, per il trattamento delle affezioni reumatiche e la riabilitazione motoria. La Società termale è sede del primo Centro Sordità Rinogena in Italia, di un importante Centro di Broncopneumologia, di un Reparto Pediatrico e di un Reparto di Riabilitazione. Aquaria offre oltre 14.000 mq di benessere fronte lago con piscine termali, idromassaggi, lettini effervescenti, docce emozionali, percorso vascolare, cabine benessere, palestra, circuito saune interne ed esterne, bagni di vapore, area per trattamenti benessere e massaggi, e aree relax polisensoriali. La qualità del servizio al cliente, l'attenzione per l'ambiente e per la sicurezza sono componenti fondamentali della filosofia della Società, che è certificata ISO 9001:2008 per la Qualità, ISO 14001 per l'Ambiente e OHSAS 18001 per la gestione della Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro.