



Le strutture dedicate al paziente fibromialgico a Roma

Cristina Iannuccelli

Perché serve una struttura dedicata?

- gruppo eterogeneo di sintomi: corretta diagnosi

Segni e sintomi associati (Wolfe 1990)

Dolore diffuso	97.6% of patients
Dolorabilità > 11/18 TP	90.1
Astenia	81.4
Rigidità mattutina	77.0
Disturbi del sonno	74.6
Parestesie	62.8
Cefalea tensiva	52.8
Ansia	47.8
Storia di dismenorrea	40.6
Sindrome secca	35.8
Precedente depressione	31.5
Sindrome intestino irritabile	29.6
Urgenza minzionale	26.3
Fenomeno di Raynaud	16.7

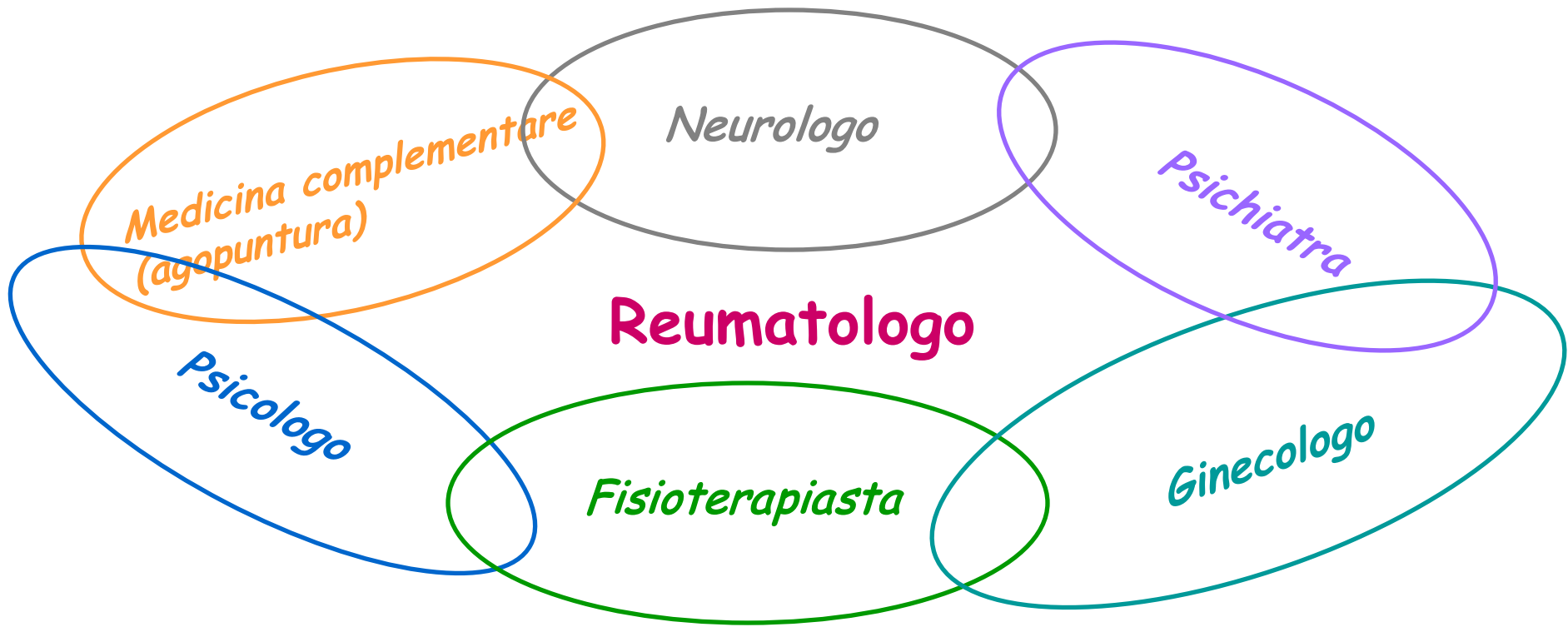
*Wolfe F et Al, Arthritis Rheum 1990, 33:160
The American College of Rheumatology 1990 criteria for the classification of fibromyalgia:
report of the multicenter criteria committee.*

Perché serve una struttura dedicata?

- gruppo eterogeneo di sintomi: corretta diagnosi
- per evitare peregrinazioni inutili dei pazienti
- valutazione di un approccio plurispecialistico

Non ci sono linee guida terapeutiche?

- sì, ma è necessaria anche una terapia più possibile personalizzata



APPROCCIO PLURISPECIALISTICO

Perché è difficile creare una struttura dedicata?

- patologia non riconosciuta
- non c'è l'esenzione per patologia
- non ci sono finanziamenti

Ci proviamo...ma non è facile...

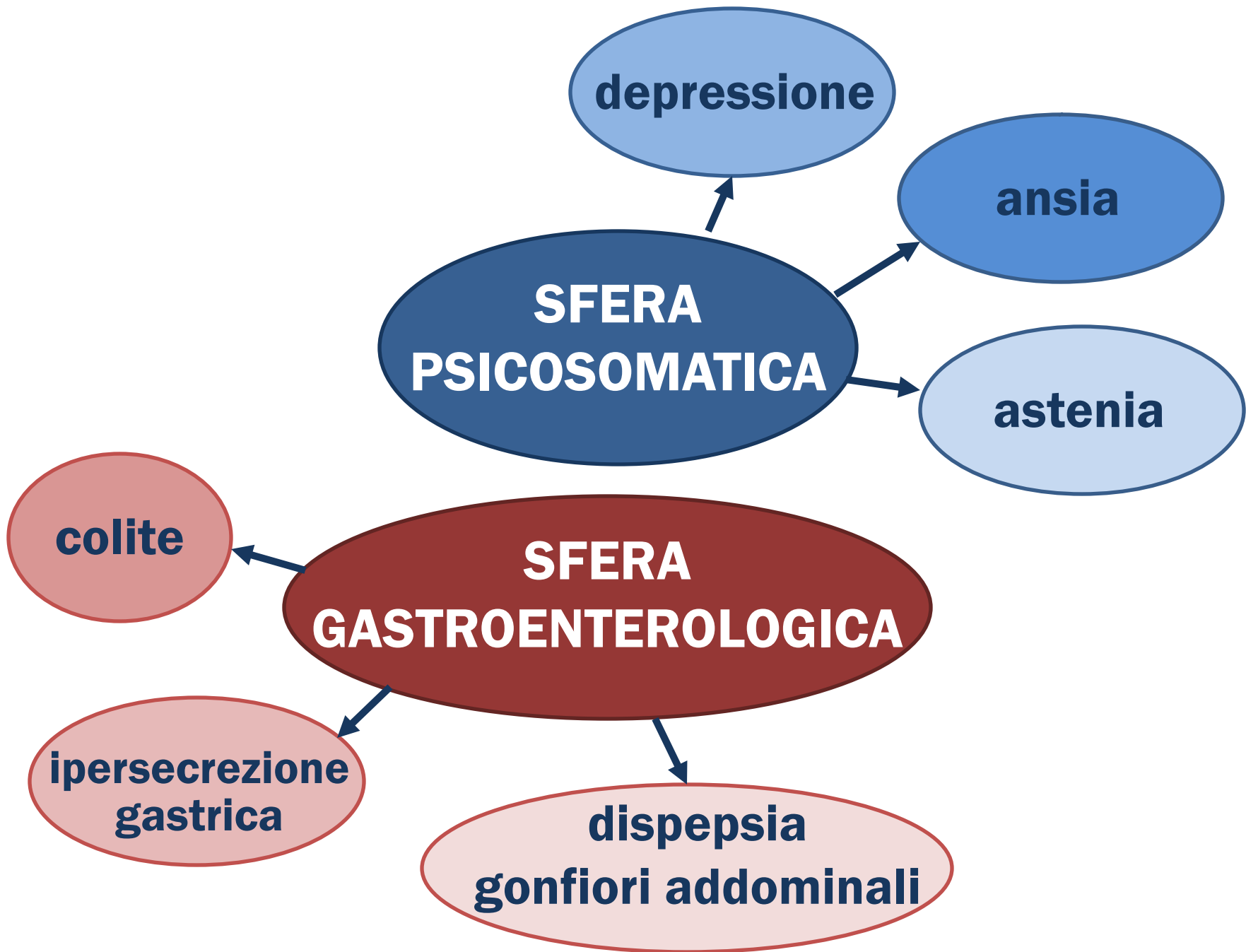
- dott.ssa Franca Mannocci
- dott.ssa Martina Foti

AGOPUNTURA

- **studio basato su tecnica agopuntura**
- **selezione pazienti**
- **durata terapia**
- **addominopuntura**

VALUTAZIONE RISULTATI CLINICI

- riduzione sintomatologia
e dei disturbi associati**



RISULTATO FINALE

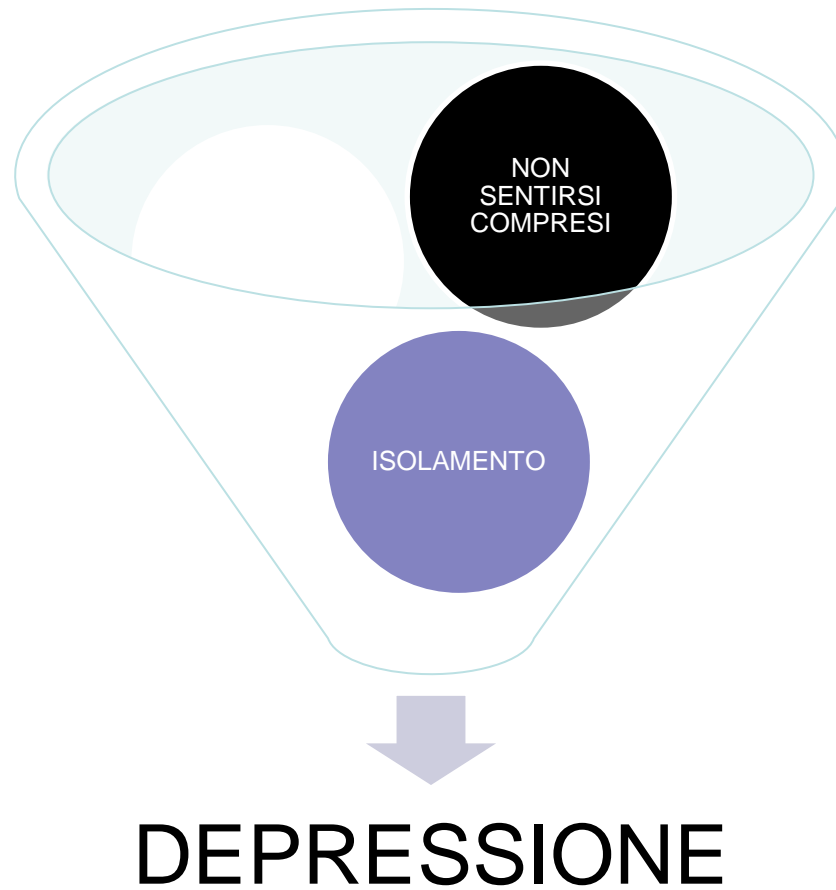


FIBROMIALGIA

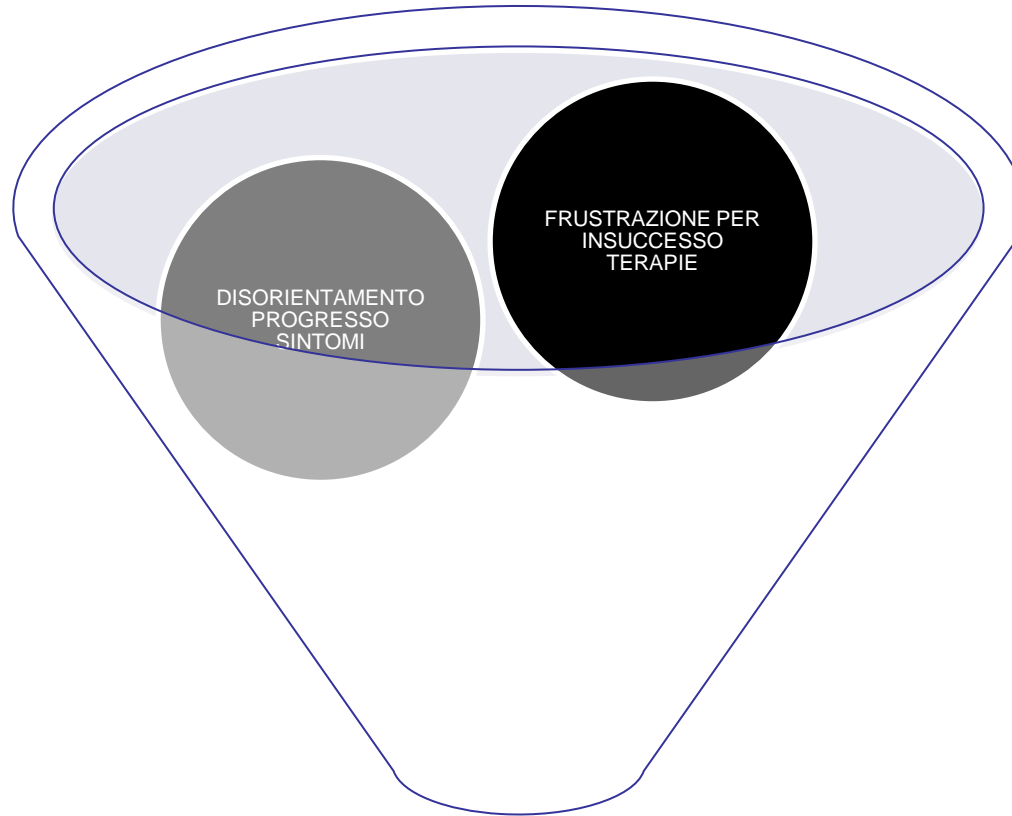


**SOSTEGNO E
CONDIVISIONE**

Vissuti e Stato Emotivo

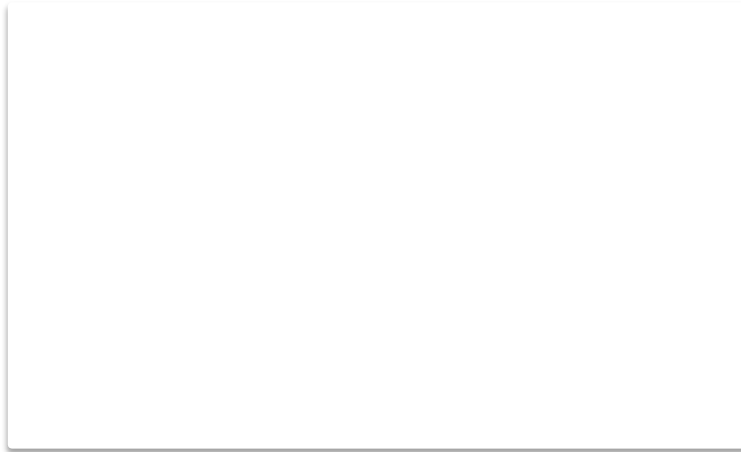


Vissuti e Stato Emotivo



ANSIA

CARATTERISTICHE EMOTIVE

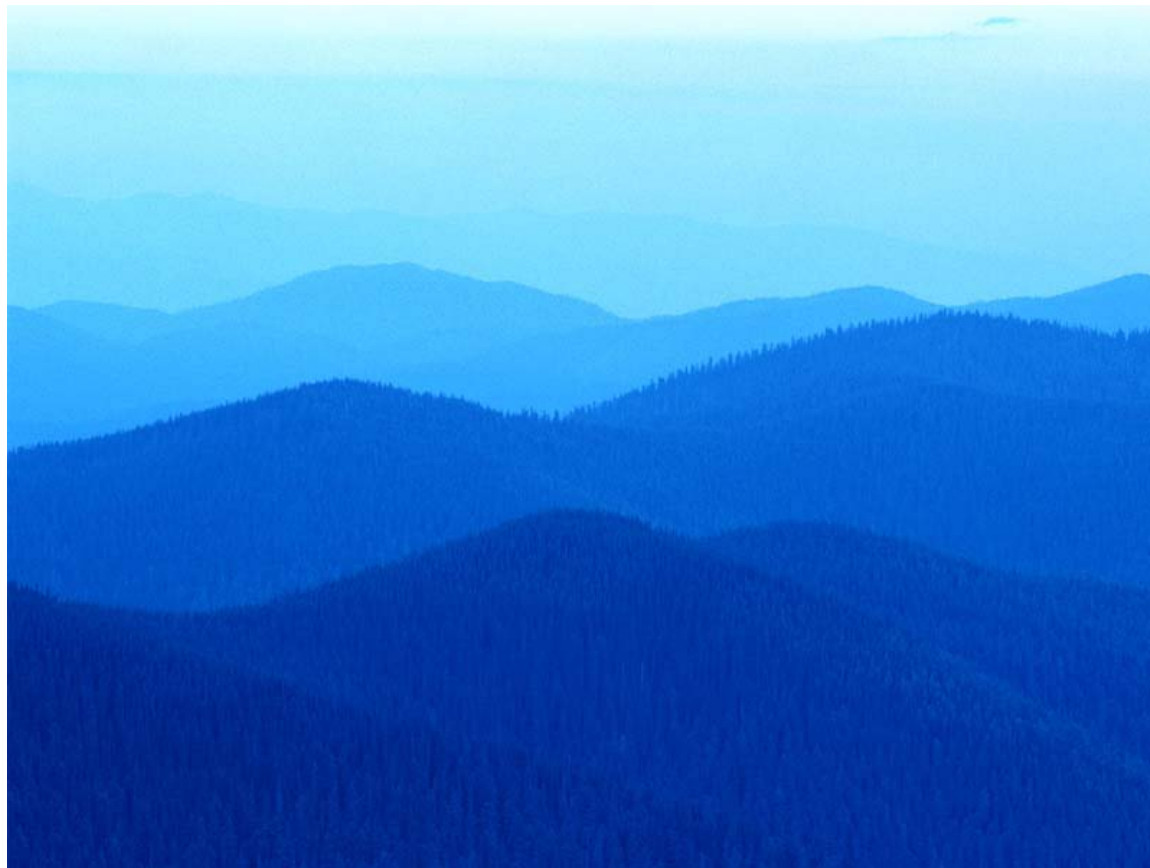


LETTERATURA

- In letteratura abbiamo diverse conferme rispetto l'utilità di un sostegno e di un lavoro psico-emotivo rispetto ad alcuni aspetti principali:
 1. Sostegno e Condivisione
 2. Ricerca delle con-cause emotive che possono aver contribuito all'elicitazione della sintomatologia
 3. Possibile origine traumatica

Vantaggi degli incontri di Gruppo

1. Condivisione vissuto comune
2. Scarico della tensione interna
3. Si perde la sensazione di sentirsi “diversi dagli altri”
4. Scaricare la rabbia repressa
5. Presa di coscienza rispetto ad alcuni aspetti della storia di vita familiare (passato e presente hanno una ricaduta positiva o negativa sul fisico)



GRAZIE PER
L'ATTENZIONE