



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MODENA E REGGIO EMILIA

Università degli studi di Modena e Reggio  
Emilia

Dipartimento di Scienze Biomediche,  
Metaboliche e Neuroscienze  
Sezione di Fisiologia e Neuroscienze  
Via G. Campi, 287 – 41125 Modena  
Prof. Carlo Adolfo Porro

Modena, Settembre 2012

Gentile Signora,

**Le scrivo per presentarle un progetto del nostro gruppo di ricerca sulle basi neurali della fibromialgia che ritengo potrebbe essere di suo interesse.** Il progetto si svolge nel periodo 2009-2013 ed è rivolto ad indagare i meccanismi della riduzione del dolore mediante tecniche cognitive, cioè senza uso di farmaci, in pazienti con fibromialgia. In particolare ci occupiamo di tecniche di rilassamento e di immaginazione (suggerimenti immaginative di analgesia).

**Se Lei accetta di partecipare a questo progetto, sarà sottoposta ad una visita gratuita nel nostro laboratorio a Modena. Nel corso della visita accerteremo il suo stato psicoemotivo mediante questionari ed una intervista con la nostra psicologa, la Dr.ssa A. Huber. Eseguiremo poi alcune prove per ridurre il dolore con tecniche di rilassamento e di immaginazione.**

In una fase successiva, le pazienti che non presentano controindicazioni (claustrofobia, presenza di protesi o oggetti metallici, compresenza di altre malattie gravi, ecc.), selezionate durante la visita sopra menzionata, saranno invitate ad effettuare un esame gratuito di risonanza magnetica funzionale (fMRI). La fMRI è una tecnica sofisticata, e completamente non invasiva, di indagine dell'attività delle aree cerebrali, che può fornire indicazioni utili anche per la comprensione dei meccanismi di analgesia in corso di dolore cronico.

Lo scopo finale dello studio è migliorare ed individualizzare il trattamento non farmacologico del dolore cronico, ed approfondire le nostre conoscenze sull'elaborazione cerebrale del dolore in pazienti con fibromialgia.

Speriamo che questo progetto sia di suo interesse.

**Per fissare un appuntamento o ricevere ulteriori informazioni sul progetto può contattarci ai seguenti numeri di telefono:**

**Dr.ssa Alexa Huber:**

**Tel. 059 205-5684; Cell. 328 2411 518; email: alexa.huber@unimore.it**

Grazie per l'attenzione e cordiali saluti,

**Prof. Carlo Adolfo Porro**

Ordinario di Fisiologia  
Dip. Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze  
Univ. di Modena e Reggio Emilia  
Via Campi 287  
I-41125 Modena, Italia