

**Comitato organizzatore:**

- Direttore sanitario
- Dott. P. Sgiarovello
- Dott.ssa Brunello Francesca e M. Grazia Rinaldi (Referenti AISF Sezione Verona)

**Segreteria organizzativa:**

Dr. P. Sgiarovello 348/4913601  
Sig.ra M.G. Rinaldi 349/6358638  
Mail : mariagraziarinaldi@teletu.it

Il costo del corso residenziale comprensivo di vitto e alloggio è pari a 200 euro; il costo per gli accompagnatori comprensivo di vitto ed alloggio è di 100 euro.

Per iscriversi richiedi la Scheda di Iscrizione inviando una mail a mariagraziarinaldi@teletu.it oppure aisfverona@libero.it

**E' OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE ENTRO E NON OLTRE IL 28 SETTEMBRE 2015** inviando la scheda di iscrizione a mariagraziarinaldi@teletu.it



**TERME E PISCINE AIRONE**

Via Mussolina 2/B,  
46044, Sacca di Goito (Mantova)  
info@piscineairone.it  
www.piscineairone.it

**SEDE DEL CORSO RESIDENZIALE  
AGRITURISMO E B&B CORTE SETTEFRATI**  
Strada Settefrati, 38  
46040, Rivalta sul Mincio, Rodigo (Mantova)  
info@cortesettefrati.it  
www.cortesettefrati.it

Corso residenziale organizzato dal  
Centro Termale Airone in collaborazione  
con la sezione AISF - Associazione  
Italiana Sindrome Fibromialgica sezione  
di Verona

**WEEK END  
TERAPEUTICO**

**2, 3 e 4 OTTOBRE 2015**

**LA FIBROMIALGIA:**

**PROVIAMO A  
CONOSCERLA PER  
CURARLA**



# PROGRAMMA

## VENERDI' 2 OTTOBRE:

14.00 ARRIVO E ACCOGLIENZA PRESSO LA CORTE SETTEFRATI

15.00 - 17.00 SALA CONFERENZE CORTE SETTEFRATI  
"Perchè questo percorso terapeutico?" prima parte - Dott. Pierangelo Sgiarovello

17.30 CENTRO TERMALE AIRONE E PISCINE AIRONE  
Vivere un'esperienza alle terme: bagnoterapia in vasche termali e ipertermali, trattamenti dermoestetici e fanghi termali.

20.30 CENA PRESSO CORTE SETTEFRATI e a seguire serata in allegria

## SABATO 3 OTTOBRE:

8.00 - 10.00 SALA CONFERENZE CORTE SETTE FRATI  
"Perchè questo percorso terapeutico?" - seconda parte, Dott. Pierangelo Sgiarovello

10.00 - 10.30 COFFEE BREAK

10.30 - 12.30 CENTRO TERMALE AIRONE E PISCINE AIRONE

"Recuperiamo la funzionalità del nostro corpo: metodi, strategie e tecniche motorie": a cura di Terapeuti esperti in metodi riabilitativi in acqua termale

13.00 PRANZO presso PISCINE AIRONE

15.00 - 18.00 Possibilita' di usufruire di:

- balneoterapia in piscine termali e ipertermali
- fanghi e massaggi
- ginnastica dolce in acqua
- passeggiata nel parco delle piscine e visita alla fonte termale e al vivaio di fiori

20.00 CENA PRESSO CORTE SETTE FRATI e a seguire serata in allegria

## UN'IMPORTANTE OCCASIONE PER NON ESSERE PIU' MALATE INVISIBILI E INCOMPRESI

## DOMENICA 4 OTTOBRE:

8.00 - 10.00 SALA CONFERENZA CORTE SETTEFRATI  
"Sono fibromialgica e so come curarmi", la parola alle ammalate: riflessioni e proposte sotto la guida del Dott. Pierangelo Sgiarovello

10.00 - 10.30 COFFEE BREAK

10.30 - 12.30 CENTRO TERMALE AIRONE E PISCINE AIRONE

"Recuperiamo la funzionalità del nostro corpo: metodi, strategie e tecniche motorie": a cura di Terapeuti esperti in metodi riabilitativi in acqua termale

13.00 PRANZO presso PISCINE AIRONE - SALUTI E RINGRAZIAMENTI

15.00 - 18.00 Possibilita' di usufruire di:

- balneoterapia in piscine termali e ipertermali
- fanghi e massaggi
- ginnastica dolce in acqua
- passeggiata nel parco delle piscine e visita alla fonte termale e al vivaio di fiori



Visita i siti:

[www.piscineairone.it](http://www.piscineairone.it)

[www.cortesettefrati.it](http://www.cortesettefrati.it)

