

LE VOSTRE STORIE

QUELLA MALATTIA FANTASMA CHE NON MI FA ALZARE DAL LETTO

Invisibili. Si sentono così i malati di fibromialgia: una patologia invalidante ancora poco conosciuta. Ce ne parla una lettrice che ne soffre.

 Ho 33 anni e da circa 1 (dopo un periodo lunghissimo di visite mediche) ho scoperto di soffrire di fibromialgia: una malattia complessa e subdola che provoca dolore diffuso e stanchezza cronica, insieme a un'infinità di patologie correlate (disturbi del sonno, problemi gastrointestinali, stress cronico, depressione e, credetemi, molti molti altri!). Di fibromialgia si parla poco e in pochi la conoscono e la sanno diagnosticare (ahimè, si arriva alla cura dopo anni di calvario). La cosa peggiore è che è una malattia "fantasma": c'è ma non si vede. E quindi spesso non si viene creduti. Questo comporta anche una serie di risvolti sociali. È molto difficile far capire quanto possa essere invalidante. Gli altri vedono una persona apparentemente "sana": non sono su una sedia a rotelle, non cammino supportata da stampelle, non sono in un letto di ospedale... Con la fibromialgia cerchi di fare una vita come tutti: puoi camminare, vai al lavoro, a fare la spesa, esci persino con i tuoi amici la sera. «Come puoi essere malata? Starai sicuramente inventando una malattia o esagerando!» mi sento dire. Eppure, dietro un'apparenza di vita normale, c'è una grande sofferenza quotidiana: anche i gesti più piccoli per un fibromialgico diventano operazioni difficili che richiedono un grande sforzo e una grande fatica. E si arriva a un punto che non ce la si fa più. Se una persona "normale" a fine giornata crede di essere stanca, dovrebbe sapere come si sente chi ha questa malattia. Io ero arrivata al punto di non riuscire più ad andare al lavoro e a gestire la casa. Mi piacerebbe che si parlasse di questa patologia, che le persone capissero, in modo da non sentirmi più rispondere: «Magari sei solo stressata. Riposati, prendi degli antidepressivi e vedrai che ti passa tutto!». Peccato non funzioni proprio così.

Alda