



Ufficio Stampa e Comunicazione  
**Fatebenefratelli**  
Ospedale "Buccheri La Ferla"  
Via Messina Marine, 197  
**Palermo**

Responsabile: Giovanni Vrenna  
Addetto stampa: Cettina Sorrenti

Palermo, 27 Gennaio 2017

## Comunicato Stampa

### All'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli attivato uno sportello di assistenza per la fibromialgia

All'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli, in collaborazione con l'Associazione AISF (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica) ONLUS, è stato attivato uno sportello di assistenza e orientamento per i pazienti affetti da fibromialgia, in cui vengono fornite informazioni per conoscere e gestire al meglio la malattia e per rendere maggiormente nota l'esistenza della Sindrome Fibromialgica, ancora oggi non sufficientemente conosciuta presso gli operatori sanitari. Lo sportello ubicato presso il poliambulatorio del nosocomio di Via Messina Marine 197 (ambulatorio numero 8) è aperto il giovedì pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 17,00 con accesso libero. Inoltre, i pazienti hanno la possibilità di confrontarsi con altre persone affette dalla stessa sindrome.

**La fibromialgia è una forma comune di dolore muscolo-scheletrico diffuso e di affaticamento che colpisce 1,5 – 2 milioni di italiani. Il 90% di chi ne è colpito è donna;** non causa deformità delle strutture articolari e manca di alterazioni di laboratorio. La diagnosi dipende principalmente dai sintomi che il paziente riferisce. Il dolore è il sintomo predominante della malattia. Le cause della sindrome al momento sono sconosciute. I sintomi principali sono: dolore cronico muscolo-scheletrico, astenia, disturbi del sonno, disturbi cognitivi, alterazioni visive, colon e vescica irritabile, ansia e depressione. I farmaci che si sono dimostrati maggiormente efficaci nel trattamento della Sindrome Fibromialgica sono i miorilassanti, gli antidepressivi e gli anticonvulsivi.

Presso l'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli i pazienti potranno gestire al meglio il dolore e gli altri disturbi, grazie agli ambulatori plurispecialistici messi a disposizione, a cui si accede in regime di convenzione. Nello specifico sono attivi: **l'ambulatorio di Terapia del dolore** in cui il paziente viene preso in carico sia dall'anestesista che dallo psicologo (per accedere i pazienti devono chiamare al numero del *call center* 091479750 "Rispondo al tuo dolore" dal lunedì al giovedì dalle ore 9,30 alle 11,30 e dalle 16,00 alle 18,00, il venerdì dalle ore 9,30 alle 11,30) e **l'ambulatorio di riabilitazione** (per prenotazioni occorre telefonare al numero 091 479413 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle ore 15,30).

**Il 1° febbraio in Ospedale partirà uno studio su 30 persone affette da fibromialgia fondato sul metodo Feldenkrais, basato sulla profonda integrazione fra movimento, sensazioni, sentimento e pensiero, attraverso sequenze di movimenti facili e piacevoli, permette di portare consapevolezza nelle parti del corpo "dimenticate" e spesso divenute dolenti.** In occasione della terza formazione internazionale per insegnanti di *Feldenkrais* di Palermo organizzato da Caterina Forte, sono stati presentati i benefici sui pazienti affetti da Fibromialgia. E' stato riscontrato un effettivo miglioramento della condizione di salute per il 90% delle partecipanti. Il miglioramento si è tradotto in riduzione della tensione, riduzione o scomparsa del mal di testa e di altri dolori, miglioramento della respirazione, maggiore equilibrio, movimenti più fluidi e leggeri. Lo studio che verrà condotto al Buccheri La Ferla Fatebenefratelli servirà per dimostrare i benefici del metodo e a realizzare un protocollo da potere presentare alla Comunità scientifica a livello nazionale e internazionale. Il metodo stimola il sistema nervoso centrale ad attivare la propria intelligenza corporale, quella che dai primi momenti di vita permette di elaborare e sviluppare il proprio e inconfondibile stile di movimento permettendo alla persona di scoprire nuove e più efficaci soluzioni motorie. Il metodo, quindi, consente di avere consapevolezza di se e di individuare, ridurre o evitare il dolore, il malessere psicofisico, riduzioni posturali e funzionali e a ristabilire tono muscolare e equilibrio in tutto il corpo e riduzione dello stress emotivo e fisico. **Lo studio avrà durata di 6 mesi con due incontri settimanali: il mercoledì alle 18,45 e il sabato alle 10,30. Per essere arruolati all'interno dello studio è necessario prima effettuare una**

**visita fisiatrica. Per prenotare la visita occorre chiamare allo 091 479413 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle ore 15,30.**

---

**PALERMO – Via Messina Marine,197**  
**tel. 091.479898**

**ROMA – Via Cassia, 600**  
**tel. 06.33554221**

**e-mail: [ufficiostampa@fbfpa.it](mailto:ufficiostampa@fbfpa.it)**