

Il 28 settembre dalle 16.00 all 18.00 nella Sala del Borremans presso Palazzo Butera a Bagheria sarà presentato il progetto **"ConVivere con la fibromialgia - percorsi di consapevolezza e psicoeducazione per fibromialgici e per i loro familiari"**.

Il progetto ha preso corpo grazie ad una raccolta fondi organizzata da Aisf Onlus Sez. Bagheria-Palermo e ad un finanziamento da parte della fondazione Mediolanum e risponde ad una esigenza, spesso esternata dai pazienti affetti da fibromialgia, ovvero riuscire a gestire e comunicare meglio il loro status in famiglia.

Il progetto è rivolto ai soci AISF e privilegerà gli adolescenti che, per via della sensibilità che contraddistingue la loro età, possono risentire maggiormente dei contraccolpi che una sindrome come la fibromialgia può portare nel sistema familiare.

Ricordiamo, infatti, che la fibromialgia è una sindrome di dolore muscolo-scheletrico cronico diffuso che, molte volte, costringe chi ne è affetto a privarsi di normali attività che coinvolgano il fisico e la concentrazione, obbligandolo a convivere con la sofferenza.

"Convivere" è proprio la parola chiave del percorso strutturato per i soci AISF di Bagheria-Palermo: due gruppi in parallelo, uno per i fibromialgici e uno composto dai loro familiari, con attenzione privilegiata all'aspetto esperienziale ed emozionale, volti ad offrire, insieme ad una informazione più consapevole, uno spazio di ascolto, condivisione e di psicoeducazione dei partecipanti al fine di migliorare la gestione dello stress e la loro capacità di empowerment.

Promotrici e coordinatrici del progetto quattro professioniste della relazione che in altre occasioni hanno avuto modo di lavorare confrontandosi con la realtà dei fibromialgici: la dott.ssa Rosanna Favalaro - Psicoterapeuta, la dott.ssa Federica Marcianti - Counselor, la dott.ssa Antonina Musso - Psicologa e la dott.ssa Alessandra Patti - Counselor e conduttore di classi di bioenergetica.

Durante l'evento di presentazione, saranno chiariti i termini di partecipazione al progetto che avrà luogo da ottobre a dicembre 2018 con incontri a cadenza settimanale.

Vi aspettiamo quindi il 28 settembre 2018, dalle 16.00 alle 18.00, presso Palazzo Butera (Sala del Borremans) a Bagheria.

*Le conduttrici  
Rosanna Favalaro - Psicoterapeuta  
Federica Marcianti - Counselor  
Antonina Musso - Psicologa  
Alessandra Patti - Counselor*