



[www.sindromefibromialgica.it](http://www.sindromefibromialgica.it)

# FIBROMIALGIA A PORTOGRUARO

SEZIONE AISF VENETO 5 – VENETO ORIENTALE

**22-23 SETTEMBRE**  
**PIAZZA DELLA REPUBBLICA**

sabato ore 15.00 - 19.00  
domenica ore 10.00 - 17.30

Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 17.30 presso il gazebo informativo AISF Onlus sarà possibile effettuare gratuitamente una prova di BIO FEEDBACK (in caso di maltempo l'appuntamento con il Bio Feedback si terrà comunque in via Sardegna 22/n, Portogruaro (VE), zona Beata Maria Vergine Regina, vicino Ufficio Postale, presso il centro Ce.Te.D.).



**PORTOGRUARO (VE) OPEN Sport 2018**

Dal 2018 una sezione istituzionale decentrata di **A.I.S.F. Onlus – Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica** è presente a **Portogruaro (VE)** presso il **Centro Associazioni di Volontariato in via Aldo Moro 88**, dove grazie alle due ampie sale riunioni si terranno incontri sulla Fibromialgia con professionisti ed esperti aperti a tutti gli iscritti. La sezione ha un Referente Medico, un Referente per gli associati disponibile telefonicamente negli orari stabiliti e una casella e-mail dedicata.

*Referente medico:* **Antonella Roncaglione** (Reumatologa ULSS 4 – Veneto Orientale)  
*Referente per gli associati:* **Gabriele Battel** (tel. 349 0571744 martedì e giovedì dalle 15.00 alle 16.00)  
*e-mail:* [aisfveneziaorientale@gmail.com](mailto:aisfveneziaorientale@gmail.com)

Nei soggetti fibromialgici, a fronte di una risposta deludente ai farmaci, l'**attività motoria opportunamente modulata è fondamentale** per contrastare il dolore cronico e prevenire l'insorgenza di disabilità secondarie. Dal 2014 perciò, in collaborazione con il Comune di Portogruaro, **AISF Onlus** partecipa annualmente alla manifestazione **OPEN SPORT** con un suo stand informativo.

**23 SETTEMBRE 2018 - ore 10.00 - 12.00**

in collaborazione con **ELISABETTA LAZZARO** e **MONICA MARIUTTI**, facilitatrici di Biodanza IBF, in occasione della lezione aperta di Biodanza specificamente dedicata a chi soffre di dolore cronico, articolare, muscolare, emotivo, AISF Onlus sarà presente con dei propri volontari e con materiale informativo presso la palestra della

**Scuola elementare di S.Nicolò -Via Magellano 18, Portogruaro (VE)**

La **Sindrome Fibromialgica** è una forma comune di dolore muscolo-scheletrico diffuso e di affaticamento. Frequente nella popolazione, colpisce approssimativamente 1,5 – 2 milioni di italiani. La Fibromialgia è ancora poco conosciuta anche in ambito medico.

L'**Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF-Onlus)**, nasce a Milano nel 2005 con lo scopo di rendere possibile un adeguato approccio diagnostico, terapeutico e assistenziale alle persone affette da tale sindrome, di diventare per loro punto di riferimento ed incontro e di migliorarne le condizioni di vita.

L'**AISF Onlus** si propone inoltre di sensibilizzare medici, aziende sanitarie, istituzioni e mondo politico sulle problematiche connesse alla Sindrome Fibromialgica, in particolare sostenendo l'iter legislativo parlamentare attualmente in corso per il suo riconoscimento a livello nazionale e l'inserimento nei LEA.

**Sedi** - L'Associazione si articola in una sede centrale presso l'UOC di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera - Polo Universitario "L.Sacco" a Milano e in 17 sedi regionali a carattere provinciale tra cui la nuova sezione nella Provincia di Venezia con sede in Portogruaro.

**Materiale informativo** - AISF Onlus offre strumenti per conoscere e gestire al meglio la Sindrome attraverso un sito internet, "Il Manuale del paziente affetto da Sindrome Fibromialgica", un Opuscolo informativo che viene periodicamente aggiornato, il notiziario semestrale "Il Caleidoscopio" con le novità, gli aggiornamenti e le notizie sull'attività delle sedi regionali.

**Congresso annuale** – Annualmente, AISF Onlus celebra un Congresso Nazionale durante il quale i massimi esperti nazionali in materia, medici, psicologi, terapisti della riabilitazione, si confrontano sui temi più scottanti, sia di carattere medico che sociale, relativi alla Sindrome Fibromialgica mentre pazienti e volontari relazionano sulle esperienze associative più significative. Il Congresso Nazionale è arrivato quest'anno (2018) alla sua XVI edizione.

**Come diventare socio ordinario** – E' possibile associarsi direttamente nelle sezioni locali oppure collegandosi con il sito [www.sindromefibromialgica.it](http://www.sindromefibromialgica.it), registrandosi e scegliendo il tipo di pagamento: carta di credito o bonifico bancario intestato a AISF Onlus; causale: Cognome e nome – quota associativa Nuovo Socio o Rinnovo (anno di riferimento); importo Euro 20.00, IBAN IT 54 I 05584 85220 0000 000 79534.

**Il tuo 5x1000** – Puoi donare il tuo 5x1000 ad Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica Onlus, Codice fiscale 97422670154 (D.Lgs. N. 460 del 1997, art. 10, c1, lett a).

**AISF – Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica Onlus**  
c/o U.O.C. di Reumatologia – Azienda Ospedaliera – Polo Universitario "L. Sacco"  
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano

Tel 02/39043451 - Cell +39 342 5836144 (martedì-giovedì dalle 14.30 alle 17.00)  
Fax 02/39043454  
[segreteria@sindromefibromialgica.it](mailto:segreteria@sindromefibromialgica.it)

[www.sindromefibromialgica.it](http://www.sindromefibromialgica.it)