



**Attivata convenzione tra AISF (Ass. Italiana  
Sindrome Fibromialgica) Onlus e  
Studio psicopedagogico  
e di PRATICHE per la salute  
SOFFIOLISTICO di Maria Tiziana Maricchiolo**

**Le attività proposte in convenzione prevedono:**

**- UN PERCORSO A di pratiche guidate tratte dal Tai Chi e dal Qi Gong. Il percorso si compone di sei lezioni (una a settimana) della durata di un'ora ciascuna, alla fine delle quali verrà consegnato del materiale illustrativo per il ripasso in autonomia degli esercizi.**

**- UN PERCORSO B di Training Autogeno metodo Schultz. Il percorso si compone di otto incontri (uno a settimana) dalla durata variabile e progressiva.**

**Entrambi i percorsi possono svolgersi individualmente o in piccolo gruppo, previo appuntamento.**

**Il contributo previsto per le attività è stato approvato in sede di proposta di convenzione, ed è visibile al link:  
<https://sindrome-fibromialgica.it/dedicato-ai-soci-2/>**

**Conduce le attività:**

**MARIA TIZIANA MARICCHIOLO**

- Dott. in Psicologia e Pedagogia
- Operatore Training Autogeno certificato ECAAT
- Allenatore Tai chi e Qi Gong riconosciuto dal CONI

**via Antonino di Sangiuliano 42/a  
S. A. Li Battiati, CATANIA  
FB: Soffiolistico#benessere 360  
[www.soffiolistico.it](http://www.soffiolistico.it)**