



AISF - Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica
Sezione di L'Aquila propone per l'anno 2018/2019:

GINNASTICA POSTURALE

Da ottobre il dott. Iovine organizzerà dei corsi di ginnastica posturale dedicati ai pazienti fibromialgici.

Questo strumento medico, anche detto esercizio terapeutico, si basa su una serie di esercizi mirati a ripristinare una condizione di equilibrio corporeo, armonia e benessere.

Dove e quando:

- lunedì e giovedì ore 15:00 presso Verde Acqua
- martedì e venerdì ore 16:00 presso sede Aism Cavalletto D'Ocre
- opportunità di creare dei piccoli gruppi in altri orari presso lo Studio medico di via G. D'Annunzio, Villa comunale

Inoltre il dott. Iovine (Fisioterapista ed Osteopata) esegue trattamenti di Manipolazione Neuroconnettivale o della Fascia, particolarmente indicati per la fibromialgia.

I trattamenti verranno coadiuvati, ove necessario, dalla terapia fisica più opportuna tale da garantire il miglior risultato possibile.

Per ulteriori informazioni contattare la referente Aisf Dania Di Fabio al 340 1184675, oppure via mail aisflaquila@libero.it o tramite la pagina Facebook Aisf Onlus - Sezione di L'Aquila