



AISF - Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica
Sezione di L'Aquila propone per l'anno 2018/2019:

TERAPIA DI GRUPPO

Ognuno di noi ha familiarità con l'esperienza del dolore. Nonostante l'intensità e la qualità del dolore possano essere molto variabili nella nostra vita quotidiana, il dolore resta spesso ugualmente preoccupante nel nostro vissuto emotivo e cognitivo. La terapia di gruppo ha come obiettivo la ricerca di modalità di adattamento che permettono al soggetto una convivenza più serena con il "proprio corpo dolorante", grazie al sostegno, all'incoraggiamento reciproco e al clima di fiducia che si instaura a partire dalla condivisione, con gli altri membri del gruppo, del proprio vissuto emotivo e della propria esperienza fisica di dolore. La forza del gruppo, infatti, non deriva semplicemente dall'esserne spettatore, ma nel parteciparvi ed esserne coinvolto. Il gruppo fa da cassa di risonanza di tutte le istanze emotive ed offre al contempo un contenimento eccezionale grazie proprio alla condivisione con gli altri delle proprie problematiche.

Sono previste due fasi:

- I Fase: Incontri individuali della durata di un'ora volti a definire la storia clinica, le problematiche connesse con la malattia, i bisogni, le aspettative, i timori e le barriere dei pazienti. Nel corso del colloquio si valuterà la disponibilità da parte del paziente a partecipare all'esperienza di gruppo.
- II Fase: Incontri di gruppo della durata di un'ora e mezza volti a favorire il massimo livello di interazione tra i pazienti e di confronto di esperienze.

Gli incontri si svolgeranno ogni 15 giorni (2 incontri al mese)

Il gruppo sarà costituito da un minimo di 5 ad un massimo di 10 persone.

Ad ogni incontro sarà affrontato un diverso tema, sulla base delle problematiche maggiormente richieste dai pazienti.

Gli incontri saranno tenuti dalla Psicologa Dott.ssa Marika Carrieri, presso lo studio "Alternativa-Mente", sito in L'Aquila, Piazzale Sant'Antonio, n°8 (presso il Casale Sant'Antonio).

Per ulteriori informazioni contattare la referente Aisf Dania Di Fabio al 340 1184675, oppure via mail aisflaquila@libero.it o tramite la pagina Facebook Aisf Onlus - Sezione di L'Aquila