

"INFORMAZIONI GENERALI"

"DATA E SEDE"

HOTEL ENTERPRISE
Corso Sempione, 91
20149 Milano
Tel. 02 318181
www.enterprisehotel.com

"PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA"

MICOM SRL - Provider ID 758
Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954
www.micom.it

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento **"LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA SINDROME FIBROMIALGICA"** è stato inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2018 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

CATEGORIA: Medico Chirurgo

DISCIPLINE PRINCIPALI: Medicina Interna, Reumatologia, Allergologia ed Immunologia Clinica, Medico di Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina fisica e riabilitazione (Fisiatra), Ortopedia e Traumatologia, Geriatria, Neurologia, Anestesia e Rianimazione, Infermieri, Fisioterapisti, Tecnici di Neurofisiopatologia

CREDITI ECM ASSEGNATI: 7

ID ECM: 758- 233051

OBIETTIVO FORMATIVO: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

PARTECIPANTI: 50

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE: Il Corso è a numero chiuso, accreditato per 50 partecipanti. È possibile richiedere l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa MICOM inviando i propri dati (nome - cognome - recapito telefonico - qualifica professionale) tramite: fax 02 89518954 o via mail all'indirizzo: monia.calatti@micom.it. L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo.

CON IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONATO DI:

ABIOTEN
ALFASIGMA
EPITECH
FB HEALTH

MERZ
MYLAN
PHARMASUISS
RALPHARMA

SI RINGRAZIA
PER LA STAMPA



MILANO, 10 NOVEMBRE 2018
HOTEL ENTERPRISE

LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE della **SINDROME FIBROMIALGICA**

CON IL PATROCINIO DI:



RAZIONALE SCIENTIFICO

La Fibromialgia è una sindrome da sensibilità centrale caratterizzata da dolore diffuso, disturbi del sonno, astenia e numerosi sintomi caratteristici presenti nella maggior parte dei pazienti quali: rigidità, crampi muscolari, colon irritabile, parestesie agli arti, cefalea, disturbi della memoria, difficoltà di concentrazione, secchezza oculare e delle fauci, disturbi pelvici, ipersensibilità a freddo/cambiamenti climatici repentini/luce/odori/rumori.

La diagnosi di Sindrome Fibromialgica è basata essenzialmente sulla presenza di dolore diffuso in combinazione con la presenza di tender points evocabili alla digitopressione.

È una patologia molto diffusa (colpisce 1,5-2 milioni di soggetti in Italia) e purtroppo ancora oggi troppo poco conosciuta e diagnosticata.

Il dolore cronico, la complessità dei sintomi, le alterazioni dello stato emotivo e la lunga latenza della diagnosi creano dei circoli viziosi che aggravano la malattia e fanno sì che essa sia frequentemente associata a disturbi ansioso-depressivi. La malattia costringe la persona che ne è affetta a dosare le proprie forze e ridurre attività e impegni quotidiani in modo considerevole, interferendo sulla vita familiare sociale e professionale. Dal punto di vista fisiopatologico si caratterizza per una riduzione della soglia dolorifica e per amplificazione e distorsione della percezione degli stimoli dolorifici (iperalgisia/allodinia). Non esiste ancora una cura specifica e sono stati utilizzati farmaci di vario genere (antiepilettici, antidepressivi, miorilassanti, oppioidi, antinfiammatori, ed antidolorifici di vario genere). La terapia farmacologica tuttavia ha efficacia talora limitata, la terapia per poter essere efficace richiede sempre un approccio multi-disciplinare al malato ovvero una personalizzazione della cura che parte dal rendere esattamente edotto il paziente circa la natura della sua patologia funzionale e passa poi attraverso approcci riabilitativi globali mente-corpo e tecniche di neurostimolazione non invasiva. Queste ultime si sono dimostrate sempre di più negli ultimi anni indispensabili nel gestire i sintomi della Sindrome Fibromialgica che traggono origine per lo più, come prima indicato da alterazioni del sistema nervoso centrale.

Da queste premesse nasce il nostro desiderio di organizzare un corso sulla fibromialgia che veda coinvolta una figura di tipo reumatologico/neurologico.

"RESPONSABILI SCIENTIFICI"

Gianluca Ardolino
Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
(MI)

Gianluigi Fabbriani
IRCCS Istituto Ortopedico
Galeazzi, Milano

Alberto Priori
Polo Universitario San Paolo ASST
Santi Paolo e Carlo (MI)

"FACULTY"

Gianluca Ardolino
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore
Policlinico (MI)

Federico Biella
Ospedale San Paolo (MI)

Gloria Capitanio
IRCCS Policlinico San Donato (San Donato - MI)

Filippo Maria Cogiamanian
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore
Policlinico (MI)

Gianluigi Fabbriani
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Giacomo Maria Guidelli
Humanitas Research Hospital (Rozzano - MI)

Marco Massarotti
University Hospitals di Morecambe Bay NHS Foundation
Trust (Lancaster - REGNO UNITO)

Matteo Longhi
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi (MI)

Stella Minella
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore
Policlinico (MI)

Stefano Respizzi
Humanitas Research Hospital (Rozzano - MI)

Vittorio Schweiger
Policlinico Universitario G.B. Rossi (Verona)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Moderatori: **M. Longhi - M. Massarotti**

- | | |
|---|---|
| 08.30 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti |
| 08.45 | Razionale e obiettivi del Corso
G. Ardolino, G. Fabbriani |
| 09.00 | Le Sindromi da Sensibilizzazione Centrale (SSC)
G. Ardolino |
| 09.30 | Dolore Cronico Diffuso: diagnosi differenziale
G. Fabbriani |
| 10.00 | Neuro-Infiammazione e Dolore Neuropatico
G. Ardolino |
| 10.30 | Coffee break |
| 11.00 | Disturbo del sonno nella Sindrome Fibromialgica: causa o effetto?
F. Cogiamanian |
| 11.30 | La Terapia Farmacologica della Sindrome Fibromialgica
V. Schweiger |
| 12.00 | Discussione/tavola rotonda dei relatori
Tutta la faculty |
| 13.00 | Lunch |
| Moderatori: G. M. Guidelli - G. Ardolino | |
| 14.00 | Ruolo di Dieta/Alimenti a Fini Medici Speciali/Nutraceutici nella terapia della Sindrome Fibromialgica
G. Capitanio |
| 14.30 | Mindfulness come strumento di cura nella psicoterapia cognitiva
S. Minella |
| 15.00 | Metodiche di Neuromodulazione invasiva e non invasiva nel dolore neuropatico
V. Schweiger |
| 15.30 | Attività Fisica o Riposo: quale approccio è maggiormente consigliato?
S. Respizzi, F. Biella |
| 16.00 | Take Home Messages |
| 17.00 | Somministrazione di questionario di apprendimento ECM |
| 17.30 | Fine Lavori |