



A.I.S.F. Onlus

Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica
Sezione di Belluno

propone i seguenti corsi:

Il Bello di Ogni Giorno

come sviluppare atteggiamenti positivi

con **Deborah Dal Borgo**

4 incontri - dalle 14,30 alle 15,30

16 e 23 febbraio

2 e 9 marzo

Respiro Circolare

come riscoprire la risorsa più potente e preziosa
che abbiamo, il nostro respiro

con **Nicoletta Miccoli**

5 incontri - dalle 14,00 alle 15,30

16, 23 e 30 marzo

6 e 13 aprile

Oki Do Yoga

forza di volontà e pensiero positivo

con **Roberta Bazzeca**

5 incontri - dalle 14,30 alle 15,30

20 e 27 aprile

4, 11 e 18 maggio

Palestra della Casa di Riposo Gaggia Lante
Via Alpago 1 - Belluno

Per informazioni ed iscrizioni: Nicoletta 0437 25133 - 347 4610106