



ASSOCIAZIONE ITALIANA SINDROME FIBROMIALGICA

SEZIONE INSUBRIA SARONNO

PROPONE I SEGUENTI CORSI:

ginnastica dolce

con Roberto Argiola

tutti i venerdì - dalle 14,00 alle 15,00

arte terapeutica

con Giorgia Pani

il primo e il terzo venerdì del mese dalle 15,00 alle 17,00

teatro emozionale

con Alessandro Sgamma

tutti i mercoledì dalle 18,00 alle 20,00 corso avanzato

tutti i martedì dalle 18,00 alle 20,00 primo corso

psicologia

con il dottor Pierangelo Sgiarovello 1 volta al mese

nordic walking

con Giovanni Oliva

e tanto altro ancora in programmazione

presso la sede insubria di Saronno via nino biffi 5/7