



Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico Paolo Giaccone
di Palermo



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO



Ospedale Luigi Sacco
AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

11 MARZO 2019 - ORE 17,30
AULA "ENZO NESCI", ISTITUTO DI ANATOMIA UMANA E ISTOLOGIA
A.O.U. POLICLINICO "P. GIACCONO" - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO
Via del Vespro 129, Palermo



CONFERENZA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DI RICERCA
"Prospective controlled randomized study to evaluate the efficacy
of Nordic Walking technique in patients affected by fibromyalgia"



Responsabile del progetto

Prof. Piercarlo Sarzi-Puttini

Unità Operativa Complessa di Reumatologia,
Ospedale Luigi Sacco, Azienda Ospedaliera, Polo
Universitario, Università degli Studi di Milano

Partecipanti

Prof.ssa Giuliana Guggino

Docente di Reumatologia, Università degli Studi di
Palermo - U.O.S. Reumatologia, A.O.U. Policlinico
"P. Giaccone", Palermo

Prof. Filippo Macaluso

Docente di Anatomia Umana - Presidente del Corso
di Laurea in Scienze delle Attività Motorie, Università
E-Campus, Novedrate (CO)

Prof. Francesco Cappello

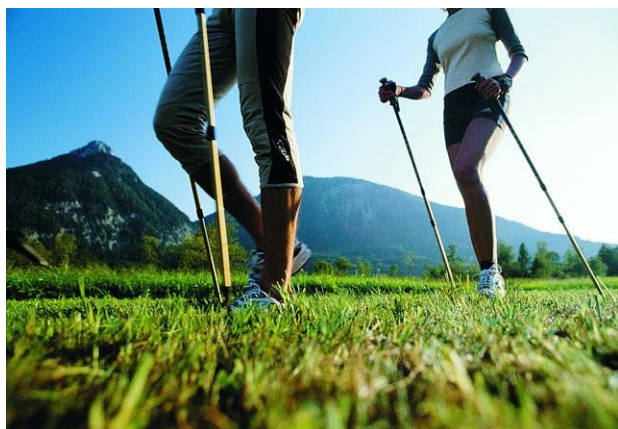
Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina
dello sport ed Esercizio Físico, Università degli Studi
di Palermo, Palermo

Insegnanti "Nordic Walking"

Donatella Bonafede, Chinesiologo

Letizia Fedele, Chinesiologo

Lidia Mazzola, Chinesiologo



Referente associazione pazienti

Giuseppina Fabio

Sezione AISF-ONLUS Bagheria (Palermo)



Breve riassunto del progetto

La fibromialgia è una malattia poco conosciuta,
caratterizzata da dolore muscoloscheletrico, cronico
e diffuso. Il Nordic Walking è un cammino a ritmo
sostenuto con l'ausilio di bastoncini d'appoggio in
appositi percorsi all'aria aperta. Il progetto prevede di
valutare se il NW, di intensità da moderata ad alta,
può essere considerato un esercizio fisico capace di
migliorare l'attività funzionale e il dolore in pazienti
con fibromialgia.

Per informazioni: Giusy Fabio, aisfbagheria@libero.it – 327/7964486