



Associazione
Italiana
Sindrome
Fibromialgica
ONLUS

SEZIONE DI PADOVA



Comune di
Galzignano Terme

Con il Patrocinio di:

associazione

ArtEuganea.Net



Comune di
Battaglia Terme

Aisf Onlus Sezione di Padova propone un programma educativo di una giornata presso il centro Wellness Terme di Galzignano, per sostenere persone con fibromialgia, attraverso un approccio multidisciplinare e l'educazione ad uno stile di vita sano e ricco di stimoli, per il benessere personale, mediante colloqui con personale esperto di fibromialgia (reumatologo, psicologo clinico e medico nutrizionista)

Programma educativo

FIBRODAYS



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Gruppo 1 (4soci)

8.00 accoglienza

8.30 test multidisciplinare

9-12 colloqui multidisciplinari educazionali

12-13 consigli multidisciplinari personalizzati (15 ' ogni socio)

13-14 esperienza di attivita' fisica (Tai-chi) assieme al secondo gruppo

14-15 esperienza educativa psicologica assieme al secondo gruppo

Gruppo 2 (4 soci)

12.00 accoglienza

12.30 test multidisciplinare

13-14 esperienza di attivita' fisica (Tai-chi) assieme al primo gruppo

14-15 esperienza educativa psicologica assieme al primo gruppo

15-18 colloqui multidisciplinari educazionali

18-19 consigli multidisciplinari personalizzati (15 ' ogni socio)

Accesso all'area Wellness per tutta la giornata.

Disponibile presso l'hotel zona bar e ristorante per pausa pranzo autogestita

Per informazioni ed iscrizioni contatta Aisf Onlus Sezione di Padova

email: aisfonluspadova@libero.it, telefono: 331 1228100

