



L'ASFIB VDA ONLUS - sindrome fibromialgica,
in occasione della giornata mondiale della Fibromialgia,

SABATO 11 MAGGIO 2019,

organizza presso il CSV, Aosta, 19 Rue De Maistre Xavier

Sala Conferenze

ore 17.00 L'AGOPUNTURA

Incontro con il Dr. Simon Grosjean, Agopuntura Scientifica. Medicina Tradizionale Cinese.

ore 17.30 I DISTURBI DEL SONNO NELLA FIBROMIALGIA

Incontro con il Dr. Giuseppe D'Alessandro neurologo ed esperto di Medicina del Sonno, presenterà le novità in tema di terapia dell'insonnia.

ore 18.00 L'ASSOCIAZIONE CIBO E SALUTE

Incontro con Clara Chiabotto che presenterà l'associazione e le attività sul territorio.

Ore 18.30 PRESENTAZIONE DEL LIBRO GUARITORI E RIMEDI di Cesarina Pieiller

Da questo libro emerge chiaramente come le pratiche popolari del passato non siano affatto dimenticate, ma anzi siano oggetto di continua riscoperta in un'epoca come la nostra in cui sempre più persone guardano con interesse alle cosiddette "terapie dolci", cercando attraverso di esse nuove forme di equilibrio tra esseri umani e natura.

Sala della salute

Dalle 17.00 in poi

L'angolo delle tisane, degustazioni a cura di:

- **Emy** azienda agricola di Valsavarenche
- **HEMPORIA** negozio dedicato ai prodotti dedicati alla canapa

PROIEZIONE CONTINUA DEL DVD - UN SORRISO PER LA FIBROMIALGIA,

con lo scopo di sensibilizzare ed informare su una malattia cronica ed invalidante, difficilmente diagnosticabile e ancora non riconosciuta come tale dal Sistema Sanitario Nazionale.



Ore 20.00 **ASSEMBLEA SOCI**

Ore 20.30 **APERICENA** offerta dall'Associazione