

INCONTRO INFORMATIVO

9 ottobre 2019 dalle **17,30** alle **19,30**
presso **OPI** (Ordine Professioni Infermieristiche)
via Stellone 5, Torino (Metro Spezia)



FIBROMIALGIA E MICROBIOTA

L'Immunità, il Metabolismo energetico e ossidativo, il Bilancio ormonale, la Trasmissione neurologica sensitiva e la Soglia del Dolore personalizzato stanno alla base delle moderne conoscenze che definiscono la complessa Sindrome Fibromialgica.



" Poiché non possiamo cambiare la realtà

In questo contesto è sempre più evidente che il Microbiota intestinale giochi un ruolo essenziale nella regolazione di queste innumerevoli risposte cellulari inadeguate che portano alla comparsa del Dolore cronico. Il mantenimento di un Microbiota in equilibrio potrebbe quindi assumere un valore molto importante nella terapia integrata di questa patologia a rapida diffusione.

*Conduce l'incontro la **Dr.sa Milena Ribotto**, Medico Internista Ricercatore Indipendente sui Meccanismi di Base delle Malattie Croniche Moderne - Nutrizionista esperta nelle Funzioni Metaboliche preventive e terapeutiche degli Alimenti.*

*La partecipazione all'incontro è **gratuita***

*È necessario **prenotare** inviando e-mail a:
aisfsezionetorino@libero.it*



Associazione Sindrome Fibromialgica

Sportelli telefonici: 349.310.41.30 lunedì 16-18 / 338.20.21.64 giovedì 9-12

Sportello di ascolto aperto tutti i mercoledì non festivi - dalle 16 alle 18

presso la sede di 10139 Torino, via Capriolo 18, palazzo del Gruppo Arco, piano terra

Per richiedere appuntamenti, per iscriversi alle attività, per i primi contatti e per richiedere informazioni, contattateci al nostro indirizzo e-mail: aisfsezionetorino@libero.it

INCONTRO INFORMATIVO

8 novembre 2019 dalle **17,30** alle **19,30**
presso **OPI** (Ordine Professioni Infermieristiche)
via Stellone 5, Torino (Metro Spezia)



FIBROMIALGIA E ALIMENTAZIONE

Fa' che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo - disse Ippocrate oltre 2000 anni fa.

Oggi sappiamo che l'Alimentazione quotidiana ripetuta all'infinito rappresenta un dettaglio essenziale nella cura della maggior parte delle nuove Malattie Croniche della nostra Era.



Da una Alimentazione eccessiva e sbilanciata è necessario passare a una Nutrizione equilibrata e preventiva.

L'analisi di una Nutrizione Terapeutica potrebbe quindi assumere un valore molto importante nella terapia integrata della complessa Sindrome Fibromialgica.

*Conduce l'incontro la **Dr.sa Milena Ribotto**, Medico Internista Ricercatore Indipendente sui Meccanismi di Base delle Malattie Croniche Moderne - Nutrizionista esperta nelle Funzioni Metaboliche preventive e terapeutiche degli Alimenti.*

*La partecipazione all'incontro è **gratuita***

*È necessario **prenotare** inviando e-mail a:
aisfsezionetorino@libero.it*



Associazione Sindrome Fibromialgica

Sportelli telefonici: 349.310.41.30 lunedì 16-18 / 338.20.21.64 giovedì 9-12

Sportello di ascolto aperto tutti i mercoledì non festivi - dalle 16 alle 18

presso la sede di 10139 Torino, via Capriolo 18, palazzo del Gruppo Arco, piano terra

Per richiedere appuntamenti, per iscriversi alle attività, per i primi contatti e per richiedere informazioni, contattateci al nostro indirizzo e-mail: aisfsezionetorino@libero.it