

PERCORSI ESPERIENZALI



TAI CHI CHUAN

10 incontri con il **maestro Marco Savarese**
della Savarese Academy di Torino
dal **26 settembre** fino al **28 novembre 2019**
tutti i **giovedì** a partire **dalle ore 16 alle 17**
presso OPI - Torino, via Stellone 5



L'esercizio fisico moderato è raccomandato come parte del trattamento dei sintomi della Fibromialgia e per il miglioramento della qualità di vita.

*Il **Thai Chi Chuan** è un'antica disciplina basata su un approccio corpo-mente che i dati della letteratura scientifica suggeriscono come utile compendio per il controllo dei sintomi.*

*Conduce: **maestro Marco Savarese**, pratica e studio ventennali di Arti Marziali Interne.
Per la partecipazione a tutti e dieci gli incontri è richiesto un contributo di **30 euro** da versare alla prima lezione.*

*È richiesta **prenotazione** scrivendo a:
aisfsezionetorino@libero.it
entro il **22 settembre 2019**.*



Associazione Sindrome Fibromialgica

Sportelli telefonici: 349.310.41.30 lunedì 16-18 / 338.20.21.64 giovedì 9-12

Sportello di ascolto aperto tutti i mercoledì non festivi - dalle 16 alle 18

presso la sede di 10139 Torino, via Capriolo 18, palazzo del Gruppo Arco, piano terra

Per richiedere appuntamenti, per iscriversi alle attività, per i primi contatti e per richiedere informazioni, contattateci al nostro indirizzo e-mail: aisfsezionetorino@libero.it