

SINDROME FIBROMIALGICA COSA DEVE CONOSCERE E QUALE È IL RUOLO DELLO PSICOLOGO NEL TRATTAMENTO E NELL'INQUADRAMENTO CLINICO

Responsabili Scientifici
Piercarlo Sarzi-Puttini
Riccardo Torta



Milano, 5/6/7 dicembre 2019 • Hotel Michelangelo

RAZIONALE

La diagnosi di sindrome fibromialgica rappresenta uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni che il reumatologo e l'algologo condividono con lo psicologo.

Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente. Allo psicologo possono afferire pazienti affetti da sindrome fibromialgica, a cui la diagnosi non è stata fatta, o pazienti con diagnosi certa che necessitano di un supporto psicologico.

Compito di questo corso è quello di mettere gli psicologi nella condizione di essere in grado di definire e quantificare i sintomi del paziente affetto da sindrome fibromialgica; di conoscere quali sono le tecniche psicoterapeutiche più utili in relazione a quanto la letteratura afferma; confrontarsi durante il corso con esperti della materia, con relazioni frontali e discussione di casi clinici.

Compito di questo corso è pertanto di sensibilizzare gli psicologi alla conoscenza dell'esistenza della sindrome fibromialgica e all'opportuno trattamento psicoterapico, ove necessario.

I discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico e in particolare da sindrome fibromialgica
- conoscere le tecniche psicoterapiche da applicare ai pazienti
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda le tecniche adatte di psicoterapia tenuto conto della multidisciplinarietà della terapia.

Programma

5 dicembre

14:00 Welcome, registrazione partecipanti e presentazione del corso

R. Torta, P. Sarzi-Puttini

14:30 La psicosomatica: storia e sviluppo del concetto

R. Torta

15:15 La classificazione del dolore acuto e cronico

P. Sarzi-Puttini

16:15 L' universo delle sindromi dolorose funzionali

R. Casale

16:30 Coffee break

16:45 La sindrome fibromialgica: inquadramento diagnostico e diagnosi differenziale

L. Bazzichi

17:30 Lo studio della fibromialgia: origine, sviluppo e stato dell'arte della ricerca

P. Sarzi-Puttini

18:15 Discussione sugli argomenti trattati

18:45 Chiusura lavori





- 6 dicembre**
- 08:15** Presentazione della giornata e apertura lavori
 - 08:30** Ipotesi eziopatogenetiche e aspetti psico-sociali della fibromialgia
R. Torta
 - 09:15** Fibromialgia, attaccamento e trauma
V. Tesio
 - 10:00** La fibromialgia in Italia: linee guida e iter di cura del paziente
P. Sarzi-Puttini, G. Fabio
 - 10:30** *Coffee Break*
 - 11:00** Trattamento farmacologico e psicofarmacologico della fibromialgia
R. Torta
 - 11:30** Opioidi, Cannabinoidi e altre terapie antalgiche
L. Bazzichi
 - 12:00** Ruolo del fitness (esercizio fisico) e della riabilitazione nella sindrome fibromialgia
G. Cassisi
 - 12:30** Aspetti nutrizionali della sindrome fibromialgia
L. Cioni
 - 13:15** Discussione sugli argomenti trattati
 - 13:45** *Lunch*
 - 14:30** La valutazione clinimetrica della sindrome fibromialgia
R. Botto
 - 15:15** La psicoterapia con il paziente fibromialgico
A. Romeo
 - 16:00** Modelli di psicoterapia a confronto nel trattamento della fibromialgia
L. Ostacoli
 - 17:00** *Coffee break*
 - 17:15** **Parallel sessions**
 - **Caso clinico 1:** *controtransfert e alleanza terapeutica*
A. Romeo
 - **Caso clinico 2:** *la terapia*
A. Romeo
 - 19:15** Discussione sugli argomenti trattati
 - 19:45** Chiusura lavori

- 7 dicembre**
- 07:45** Presentazione della giornata e apertura lavori
 - 08:00** Fibromialgia e sessualità
R. Bernorio
 - 08:30** Vita di Coppia e fibromialgia
R. Bernorio
 - 09:00** EMDR e fibromialgia
L. Giovinazzo
 - 09:45** Mindfulness e fibromialgia
S. Carletto
 - 10:30** Casi clinici complessi
A. Alciati
 - 11:15** Neuromodulazione cerebrale e fibromialgia
F. Brighina
 - 12:00** *Coffee break*
 - 12:15** Modelli integrati di intervento
P. Sarzi-Puttini, Riccardo Torta
 - 13:00** Tavola rotonda: Direzioni future
M. Stentella, R. Torta, P. Sarzi-Puttini
 - 13:30** Il ruolo delle associazioni dei pazienti
G. Fabio, E. Riva
 - 14:00** Conclusioni
 - 14:15** Questionario ECM
 - 14:30** Chiusura lavori



SINDROME FIBROMIALGICA COSA DEVE CONOSCERE E QUALE È IL RUOLO DELLO PSICOLOGO NEL TRATTAMENTO E NELL'INQUADRAMENTO CLINICO

Responsabili Scientifici

Piercarlo Sarzi-Puttini
Riccardo Torta

Date e sede

5/6/7 dicembre 2019

Hotel Michelangelo

Piazza Luigi di Savoia, 6 - 20124 Milano

Faculty

Alessandra Alciati	Lorena Giovinazzo
Laura Bazzichi	Antonina Musso
Roberto Bernorio	Luca Ostacoli
Rossana Botto	Egidio Riva
Filippo Brighina	Annunziata Romeo
Sara Carletto	Piercarlo Sarzi-Puttini
Roberto Casale	Carmen Settanta
Gianninantonio Cassisi	Marta Stentella
Luisa Cioni	Valentina Tesio
Giuseppina Fabio	Riccardo Torta

Provider

(id. 181)

dynamicom
education

Federico Padula

federico.padula@dynamicom-education.it

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

| Tel (+39) 0289693776 | Fax (+39) 02201176 |



E.C.M.



Il corso è stato inserito nella lista degli eventi definitivi nel Programma Formativo 2019 del Provider

Categoria: *Psicologo*

Discipline principali: *Psicoterapia, Psicologia*

Crediti ECM: 20

Numero massimo iscritti: 50

Ob. Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Quota di iscrizione (IVA inclusa)

500 euro - La quota comprende: partecipazione ai lavori, coffee break, lunch, kit congressuale, attestato di partecipazione, crediti ECM.

800 euro - La quota comprende: partecipazione ai lavori, coffee break, lunch, kit congressuale, attestato di partecipazione, crediti ECM, pernottamento in camera DUS presso l'Hotel Michelangelo IN 05/09 OUT 07/09

Iscrizione e pagamento

Le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo e devono essere effettuate via internet compilando il modulo di iscrizione sul sito www.eventi.dynamicom-education.it.

Il corso è aperto ad un massimo di 50 iscritti. Le modalità di pagamento sono: pagamento online sul sito con carta di credito o tramite bonifico bancario inviando la copia all'indirizzo federico.padula@dynamicom-education.it