



## Programma XVIII Congresso Nazionale AISF ONLUS

### La sindrome fibromialgica: eppur si muove

Milano, Hotel Michelangelo - 22 marzo 2020

Ore 8.30-09.00 **Registrazione dei partecipanti**

Ore 9.00-9.20 **Introduzione**

- Saluto delle autorità (Regione Lombardia, sen. Paola Boldrini)
- La sindrome fibromialgica: cosa sta cambiando (Piercarlo Sarzi Puttini)

Ore 9.20-11.00 **Progetti e azioni per il 2020**

*Moderatori: Piercarlo Sarzi Puttini, Egidio Riva, Giusy Fabio*

- Presentazione del progetto AISF-ENFA-Europa (Egidio Riva)
- Il riconoscimento della fibromialgia a livello regionale e nazionale (Giusy Fabio)
- Il progetto ministeriale "Criteri di severità FM" (Marco Di Carlo)
- Il progetto "Educazione medici di medicina generale alla FM" (Monica Sapio)

Ore 11.00-11.30 **Coffee Break**

Ore 11.30-13.00 **I sintomi peculiari extra-dolore della sindrome fibromialgica**

*Moderatori: Manuela Di Franco, Antonella Roncaglione*

- Fibro-fog (*Gianniantonio Cassisi, Elena Gianello*)
- Alterazioni del sonno (*Laura Bazzichi, Lisa Guerra*)
- Stanchezza cronica (*Roberto Casale, Elisabetta Bagolini*)

Ore 13.00-14.00 **Pranzo**

Ore 14.00-15.30 **Corsi dedicati ai pazienti**

- Fibromialgia e nutrizione (*Daniele Buttitta*) (*moderatore: Luisa Cioni*)
- Esercizio fisico e fibromialgia (*Alessandro Sarzi-Puttini*) (*moderatore: Marco Cazzola*)
- Le tecniche di rilassamento e la fibromialgia (*Lorena Giovinazzo*) (*moderatore: Riccardo Torta*)

Ore 15.30-16.00 **Il lavoro dell'associazione**

- Il libro "Vite segnate" (presentano Giusy Fabio e Carla Dalla Stella)  
Lettura di un brano dal libro "Vite segnate"
- Anna Beretta legge una poesia

Ore 16.00-17.00 **I pazienti incontrano gli esperti**

*Coordinatore: Marco Cazzola*

Intervengono: Alberto Batticciotto, Laura Bazzichi, Roberto Casale, Manuela Di Franco, Irma Lippolis, Antonio Marsico, Piercarlo Sarzi Puttini

Ore 17.00-17.30 **Assemblea generale dei soci**

- Il nuovo Statuto di AISF ONLUS
- Lettura e Approvazione del bilancio

Ore 17.30 **Chiusura dei lavori**

**PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI CONSULTA IL SITO:**

**[www.sindromefibromialgica.it](http://www.sindromefibromialgica.it)**