

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2020

Società Italiana
di Reumatologia

CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Desenzano del Garda (BS),
13-15 Ottobre 2020**





Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



Martedì, 13 Ottobre 2020

10.00-11.00 Registrazione dei partecipanti

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**

P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa - G. Fabio, Palermo

11.30-12.00 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

12.00-12.30 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, da sensibilizzazione centrale)**

P. Sarzi-Puttini, Milano

12.30-13.00 **Il dolore neuropatico centrale e periferico**

G. Maniscalco, Torino

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Sindromi da sensibilizzazione centrale e Fibromialgia**

P. Sarzi-Puttini, Milano

14.30-15.00 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**

M. Di Franco, Roma

15.00-15.30 **La sindrome da dolore regionale complesso di primo tipo (CPRS)**

L. Bazzichi, Pisa

15.30-16.00 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**

O. Viapiana, Verona

16.00-16.30 *Coffee break*

16.30-17.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**

A. Alciati, Milano

17.00-17.30 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**

D. Buttitta, Palermo

17.30-18.00 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**

G. Cassisi, Belluno

18.00-19.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)

I.F. Masala, Cagliari

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)

G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza

L'ecografia - tecniche infiltrative - aspetti clinimetrici

A. Batticiotto, Varese



Mercoledì, 14 Ottobre 2020

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

08.00-08.30 **FANS, Coxib e analgesici**

M. Di Franco, Roma

08.30-09.00 **Opioidi**

L. Bazzichi, Pisa

09.00-09.30 **Cannabinoidi**

A Vellano, Cambiano (TO)

09.30-10.00 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**

P. Sarzi-Puttini, Milano

10.00-10.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**

F. Atzeni, Messina

10.30-11.00 **Corticosteroidi e dolore**

L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.00 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**

G. Cassisi, Belluno

12.00-12.30 **I farmaci condroprotettivi**

A. Fioravanti, Siena

12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, stimolazione transcutanea, ecc.)**

V. Giorgi, Milano

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Le terapie “dolci” nella sindrome fibromialgica (SPA, agopuntura, Tai-Chi, Yoga, meditazione)**

G. Cassisi, Belluno

14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in reumatologia**

M. Sapio, Palermo

15.00-16.30 **Simulazione di esperienze cliniche e prescrizioni**

G. Biasi, Siena – D. Marotto, Olbia – S. Stisi, Benevento



Mercoledì, 14 Ottobre 2020

16.30-18.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticiotto, Varese

18.00-19.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticiotto, Varese



Giovedì, 15 Ottobre 2020

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

- 08.30-10.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
 - L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
 - L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza
 - L'ecografia e le tecniche infiltrative**
A. Batticiotto, Varese
- 10.00-10.30 **La psicoterapia (come, quando e perché)**
L. Giovinazzo, Torino
- 10.30-11.00 **Esercizio fisico e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 11.00-11.30 **Terapie fisiche e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 11.30-12.00 **Chiusura del Corso**
P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa



Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia
Via Turati, 40 - 20121 Milano
Tel. +39 02 65560677 - Fax +39 0287152033
segreteria.sir@reumatologia.it
www.reumatologia.it

Coordinatori del Corso: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi

Segreteria Organizzativa



AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129 - 20141 Milano
Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048578
sircourses@aimgroup.eu
www.sircourses.com

Sede del Corso

I lavori si terranno presso il Palace Hotel.
Viale F. Agello, 114A - 25015 Desenzano del Garda (BS)

Segreteria

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede congressuale durante i seguenti orari:

- Martedì 13 ottobre 2020 10.00 - 19.30
- Mercoledì 14 ottobre 2020 07.30 - 19.30
- Giovedì 15 ottobre 2020 08.00 - 12.00

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Iscrizione

Il Corso è destinato agli Specializzandi del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia per un massimo di 45 iscritti. Solo in caso di posti vacanti per mancata iscrizione da parte degli Specializzandi del 3° anno di corso potranno essere accettate iscrizioni di Specializzandi afferenti ad anni di corso più avanzati che non avevano partecipato al Corso negli anni precedenti. Infine, per ulteriori posti rimasti vacanti potranno essere accettate iscrizioni da parte di giovani Specialisti in Reumatologia under 40 seguendo un ordine cronologico di richiesta.

L'iscrizione è gratuita e comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, cene, pernottamento di 2 notti in camera doppia e spese di viaggio (maggiori dettagli verranno forniti al momento della registrazione).