



Associazione  
Italiana  
**Sindrome  
Fibromialgica  
ODV**

# XIX Congresso Nazionale AISF ODV 17/18 Aprile 2021

## I meccanismi che generano la fibromialgia

### 17 Aprile 2021

- Ore 14.00-14.10** Apertura dei lavori e presentazione del congresso virtuale (Piercarlo Sarzi Puttini, Giusy Fabio, Egidio Riva)
- Ore 14.10-14.40** La situazione politica della fibromialgia e degli enti del terzo settore (Rosaria Iardino, Paola Boldrini)
- Ore 14.40-16.00** AISF ODV nel 2020  
14.40 AISF ODV e il ruolo di ENFA (Egidio Riva)  
15.00 I progetti di AISF ODV (Giusy Fabio)  
15.20 La FibroMiaApp (Massimo Sonnati)  
15.40 I Dati del registro SIR sulla fibromialgia (Fausto Salaffi)
- Ore 16.00-17.00** I meccanismi che generano la fibromialgia (parte I)  
16.00 Gli aspetti genetici (Valeria Giorgi)  
16.20 Gli aspetti psico-affettivi (Riccardo Torta)  
16.40 L'asse neuroendocrino (Raffaello Furlan)
- Ore 17.00-18.00** I meccanismi che generano la fibromialgia (parte II)  
17.00 Il sistema immunitario (Laura Bazzichi)  
17.20 Il sistema di percezione del dolore (Diego Fornasari)  
17.40 Il sistema muscolare (Roberto Casale)  
18.00 La neuropatia delle piccole fibre (Manuela Di Franco)
- Ore 18.30-19.00** La vita dell'associazione  
Meeting delle Sezioni AISF: com'è andata  
19.00 Chiusura della prima giornata

### 18 Aprile 2021

- Ore 9.00-10.00** Messa a punto di alcune terapie non farmacologiche  
9.00 Le tecniche mente-corpo (Gabriella Butera)  
9.20 Mindfulness (Sara Carletto)  
9.40 Agopuntura (Gianniantonio Cassisi)
- Ore 10.00-11.30** I corsi destinati ai pazienti  
10.00 Corso di autoconsapevolezza emozionale (Yoga Patti)  
11.00 Self-management e self-efficacy: il ruolo del paziente nella gestione del piano terapeutico (Piercarlo Sarzi Puttini)
- Ore 11.30-12.00** Le ultime novità in campo scientifico  
11.30 Cosa dice la letteratura (Alberto Batticciotto)
- Ore 12.00-12.30** L'angolo letterario  
12.00 Un racconto dal libro "La risposta di un perché" (legge Elena Bertozzo)  
12.15 Una poesia (legge Anna Beretta)
- Ore 12.30-13.30** Spazio interattivo  
12.30 I pazienti incontrano gli esperti (spazio domande raccolte via chat)  
13.30 Chiusura del congresso