SINDROME FIBROMIALGICA



SINDROME FIBROMIALGICA

RAZIONALE

La fibromialgia (FM) o sindrome fibromialgia è caratterizzata da dolore cronico, diffuso, persistente ed iperalgesia meccanica, al quale si associano in varia misura sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, alterazioni dell'umore, cefalea, emicrania, abitudini intestinali variabili e dolori addominali diffusi. La sua eziopatogenesi, i criteri diagnostici e di classificazione sono ancora oggetto di dibattito presso la comunità medica, come lo sono anche le strategie di trattamento. La FM è comunque una condizione medica riconosciuta a livello internazionale, definita da criteri diagnostici e valutata attraverso scale di gravità validate scientificamente. Tuttavia, molti pazienti tuttora possono avere notevoli ritardi diagnostici con conseguente impatto negativo a lungo termine. Tra i fattori più importanti che causano questo ritardo viene annoverata la mancanza di biomarcatori, la eterogeneità e la durata del quadro clinico e le incertezze sui meccanismi patogenetici. Di conseguenza, la prevalenza della FM varia a seconda dei criteri utilizzati, del campione di pazienti e dell'interpretazione dei risultati, oscillando dal 2 all'8% della popolazione generale con netta prevalenza nel sesso femminile. La complessità diagnostica è accresciuta dalla varietà dei sintomi, che possono evolversi diversamente durante il decorso clinico in ogni paziente. Pertanto, i criteri diagnostici e di classificazione sono in continua evoluzione. La sindrome fibromialgica è una sindrome frequente con la quale non solo gli specialisti di reumatologia e di terapia del dolore si confrontano ma che ormai appartiene alle sindromi riscontrate con maggior frequenza da altri specialisti e soprattutto dai medici di medicina generale. Anche gli approcci terapeutici variano nel tempo e in relazione ai diversi sintomi; la sindrome fibromialgica è in effetti una sindrome da gestire a più mani interessando l'aspetto fisico, psicologico e relazionale del paziente. Riteniamo pertanto come AISF-ODV che sia indispensabile fornire un percorso diagnostico-terapeutico che renda più facile la gestione di un paziente difficile e complesso come quello affetto da sindrome fibromialgica

RESPONSABILI SCIENTIFICI

PIERCARLO SARZI PUTTINI FAUSTO SALAFFI

FACULTY

ALESSANDRA ALCIATI
FABIOLA ATZENI
ALBERTO BATTICCIOTTO
LAURA BAZZICHI
ROBERTO BERNORIO
ROBERTO CASALE
GIANNIANTONIO CASSISI
IRMA LIPPOLIS CAVAION
MARCO CAZZOLA
STEFANO COACCIOLI

ARRIGO CICERO
LUISA CIONI
MARCO DI CARLO
MANUELA DI FRANCO
GIUSEPPINA FABIO
SONIA FARAH
DIEGO FORNASARI
RAFFAELLO FURLAN
VALERIA GIORGI
CRISTINA IANNUCCELLI

ANTONIO MARSICO
ENRICO POLATI
AGOSTINO RIVA
FAUSTO SALAFFI
PIERCARLO SARZI PUTTINI
RICCARDO TORTA
ANDREA TRUINI
VITTORIO SCHWEIGER

1° modulo

Definizione, aspetti La diagnosi e le eziopatogenetici e di prevalenza

Il dolore cronico: definizione ed aspetti classificativi (20 minuti)

Vittorio Schweiger

Sindrome fibromialgica: di cosa si tratta (20 minuti) Alberto Batticciotto

Sindrome fibromialgica: aspetti epidemiologici (20 minuti) Marco Di Carlo

Sindrome fibromialgica meccanismi patogenetici (20 minuti) Valeria Giorgi

Disautonomia e fibromialgia (20 minuti)

Raffaello Furlan

Neuropatie delle piccole fibre e fibromialgia (20 minuti) Andrea Truini

Ruolo del trauma nella sindrome fibromiagica (20 minuti)

Riccardo Torta

2° Modulo

manifestazioni cliniche

Manifestazioni cliniche (20 minuti) Piercarlo Sarzi-Puttini

I criteri classificativi e diagnostici (20 minuti) Manuela Di Franco

Sindrome fibromiagica e clinimetria (20 minuti) Fausto Salaffi

Il registro Italiano della sindrome fibromialgica (20 minuti) Sonia Farah

Le diverse sedi del dolore (20 minuti) Valeria Giorgi

Le comorbidità funzionali (20 minuti) Stefano Coaccioli

Le comorbidità organiche (20 minuti) Irma Lippolis

3° Modulo Il trattamento **Farmacologico**

Le linee guida internazionali di terapia (20 minuti) Fabiola Atzeni

I farmaci analgesici (20 minuti) Diego Fornasari

I gabapentinoidi (20 minuti) Enrico Polati

Oppioidi e cannabinoidi (20 minuti) Laura Bazzichi

Altre possibilità farmacologiche (20 minuti) Marco Di Carlo

Gli integratori: quale ruolo nelle sindrome fibromialgica (20 minuti)

Arrigo Cicero

Il concetto di self-management e di medicina di precisione (20 minuti)

Piercarlo Sarzi-Puttini

4° Modulo Il trattamento non **Farmacologico**

Il ruolo della riabilitazione e dell'attività fisica nella sindrome fibromialgica (20 minuti) Marco Cazzola

Il ruolo della Nutrizione nella sindrome fibromialgica (20 minuti) Luisa Cioni

Le tecniche mentecorpo (20 minuti) Cristina Iannuccelli

Le terapie fisiche (20 minuti) Roberto Casale

Ossigeno ozono-terapia (20 minuti) Laura Bazzichi

Tecniche di psicoterapia (20 minuti) Riccardo Torta

Le terapie alternative e complementari (20 minuti Gianniantonio Cassisi

5° Modulo Qualità di vita nella fibromialgia

Focus su aspetti psicoaffettivi (20 minuti) Alessandra Alciati

Alterazioni del sonno (20 minuti) Piercarlo Sarzi-Puttini

Vulvodinia, dolore pelvico e sessualità: problemi per il fibromialgico? (20 minuti) Roberto Bernorio

Sindrome fibromialgica impatto sulla qualità di vita: l'esperienza del paziente (20 minuti) Giuseppina Fabio

Sindrome fibromialgica e sindrome post-COVID (20 minuti) Agostino Riva

La sindrome fibromiagica: aspetti medico-legali e assicurativi (20 minuti) Antonio Marsico





PROVIDER ECM N. 181 E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Brianza, 22 20127 – Milano federico.padula@dyamicom-education.it Tel. 02 89693750 - Fax 010 8563451





Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2022 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Allergologia ed Immunologia Clinica; Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Reumatologia; Ginecologia e Ostetricia; Ortopedia e Traumatologia; Anestesia e Rianimazione; Medicina Nucleare; Radiodiagnostica.

Numero Partecipanti: fino a 2000

Obiettivo Formativo: n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione ed attività ultra specialistica.

Totale ore formative: 17 ore

Crediti ECM: 17

Tutte le indicazioni per accedervi saranno presenti sulla piattaforma FAD del Provider

www.dynamicomeducation.it

La piattaforma di erogazione ha sede in Viale Brianza 22 - Milano Con il contributo non condizionante di

