

LE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E LO

SPORT

SEDE

Centro Luigi Ridolfi - Coverciano
Aula Magna
Via Gabriele D'Annunzio, 138
50135 Firenze

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento Formativo accreditato Agenas nr. 275-379708

Sono stati attribuiti nr. 6 Crediti Formativi E.C.M.

Professione:

- MEDICO CHIRURGO

Discipline:

- > Cardiologia
- > Medicina Fisica e Riabilitazione
- > Medicina Interna
- > Medicina dello Sport
- > Reumatologia
- > Ortopedia e Traumatologia
- > Radiodiagnostica
- > Medicina Generale (Medici di Famiglia)

- FISIOTERAPISTA

Numero massimo dei partecipanti: 100

Durata formativa: 6 ore

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura.

PROVIDER ECM (ID. 275) E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider n. 275

Via San Gregorio, 12 - 20124 MILAN (Italy)

Tel. +39 02 49453331 - Fax +39 02 87036090

federico.padula@infomed-online.it

www.infomed-online.it

ISCRIZIONI

Inquadra il QRcode per procedere con la richiesta di iscrizione oppure collegati al seguente link:

<https://eventi.infomed-online.it/le-patologie-osteo-articolari-e-lo-sport/>



Con il contributo educativo di



Con il Patrocinio di



Coverciano (FI)
5 Maggio 2023

Centro Luigi Ridolfi - Coverciano
Aula Magna

LE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E LO SPORT

Responsabili Scientifici

Enrico Castellacci, Piercarlo Sarzi Puttini



Lo sport, oltre ad essere l'esecuzione di attività fisica con finalità amatoriali o professionali, è soprattutto uno svago, che permette di formare e educare i partecipanti attraverso valori e principi che sono alla base di questa forma di divertimento: ad acquistare autostima, a credere in sé stessi e nelle proprie capacità, a migliorarsi continuamente.

Lo sport avvicina le persone e le aiuta a mantenersi in forma e questo vale per ogni età.

Lo sport, attraverso l'attività fisica, promuove anche un percorso di salute perché consente di contrastare l'attività sedentaria di molte persone che rappresenta un fattore di rischio causale di patologie che a loro volta alimentano un circolo vizioso con effetti deleteri.

Le malattie reumatologiche, come anche la sindrome fibromialgica rientrano nella categoria di sindromi che traggono molto beneficio dall'attività fisica.

Questi pazienti sono spesso decondizionati muscolarmente e tendono ad essere sedentario per il dolore post-esercizio che spesso è intollerabile; questa difficoltà nel mantenere una forma fisica trascina altri sintomi quali la fatica sia mentale che fisica, le alterazioni del sonno, aumento di peso, rigidità, un peggioramento del tono dell'umore e a volte anche un deterioramento neurocognitivo.

Chi si occupa di queste patologie sa quanto sia importante l'attività e l'esercizio fisico soprattutto se coniugati in una attività sportiva che non annoi e che sia un toccasana sia per il fisico che per l'intelletto.

Una presa di posizione a favore di questa categoria di malati da parte di chi si occupa di sport ci aiuterebbe a far passare il messaggio che la salute coniuga mente e corpo come due mondi imprescindibili e fusi tra loro; un messaggio di efficacia anche clinica dello sport è quello che occorre sottolineare e portare a tutti i cittadini siano essi in buone condizioni fisica sia essi affetti da patologie che possano trarre beneficio dell'attività fisica.

Scopo di questo evento è tracciare le basi per un cambiamento di paradigma culturale: pensare che lo sport possa essere per tutti e non precluso per questi pazienti.

L'incontro tra i professionisti dello sport e i professionisti della salute in ambito reumatologico e fibromialgico sarà utile per delineare quali tipi di esercizi e condizionamenti fisici possono essere proposti ai pazienti a seconda del loro grado di disabilità e successivamente dal loro grado di allenamento, pensando ad un futuro possibile sviluppo di sessioni di fitness orientate alle diverse patologie croniche degli atleti.

Coverciano (FI)
5 Maggio 2023

Centro Luigi Ridolfi - Coverciano
Aula Magna

FACULTY

Laura Bazzichi
Francesco Braconaro
Maurizio Benucci
Enrico Castellacci
Marco Cazzola
Alessandro Colletti
Walter Della Frera
Marco Di Carlo
Roberto Fabbrini
Giusy Fabio
Stefano Respizzi
Piercarlo Sarzi Puttini
Pasquale Tamburrino
Umberto Tarantino
Gabriele Dario Tumminello
Giustino Varrassi

LE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E LO SPORT



ORE 10.30-12.30 PRIMA SESSIONE LO SPORT E IL CITTADINO

Moderatori:
L. Bazzichi, E. Castellacci

ORE 12.30

ORE 13.30-15.30 SECONDA SESSIONE LO SPORT E LE MALATTIE INFIAMMATORIE OSTEO-ARTICOLARI: CONTROVERSIE

Moderatori:
P. Sarzi Puttini, U. Tarantino

ORE 15.30

ORE 15.50-18.30 TERZA SESSIONE SPORT E SINDROME FIBROMIALGICA

Moderatori:
M. Di Carlo, P. Sarzi Puttini

10.00 Apertura registrazioni

- 10.30 L'educazione sportiva nell'ambito familiare - **P. Tamburrino**
10.50 Il dolore: aspetti epistemologici - **R. Fabbrini**
11.10 Perché lo sport è importante - **F. Braconaro**
11.30 Fibromialgia e trattamento fisiatrico - **S. Respizzi**
11.50 Importanza dello sport nella fibromialgia:
esercizio a basso o ad alto impatto aerobico? - **W. Della Frera**
12.10 *Discussione sugli argomenti trattati*

LUNCH

- 13.30 Il miracolo artrite reumatoide:
remissione clinica, obiettivo raggiunto - **M. Benucci**
13.50 Il percorso terapeutico:
dai biologici ai Jak-inibitori - **P. Sarzi Puttini**
14.10 Sport, malattie reumatiche e rischio cardiovascolare - **G.D. Tumminello**
14.30 Tutti gli sport sono uguali per il paziente reumatico
o bisogna essere selettivi? - **L. Bazzichi**
14.50 Lo sport può migliorare la massa ossea? - **U. Tarantino**
15.10 *Discussione sugli argomenti trattati*

COFFEE BREAK

- 15.50 Il paziente fibromialgico e attività sportiva:
vanno d'accordo? - **G. Fabio**
16.10 Lo sport riduce il dolore nel soggetto FM? - **G. Varrassi**
16.30 Riabilitazione e sport sono equivalenti
nel paziente fibromialgico? - **M. Cazzola**
16.50 Low back pain e fibromialgia: il dolore nociplastico
può trarre beneficio dalla pratica sportiva? - **P. Sarzi Puttini**
17.10 L'utilizzo degli integratori nella pratica sportiva
e nei pazienti fibromialgici - **A. Colletti**
17.30 *Discussione sugli argomenti trattati*
17.50 Conclusioni
18.10 Questionario e fine lavori

