

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2023

Società Italiana
di Reumatologia

CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Desenzano del Garda (BS),
19-21 Ottobre 2023**





Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.





RELAZIONI ONLINE (propedeutiche al Corso in presenza)

Definizione del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, nociplastico)

P. Sarzi-Puttini, Milano

Il dolore cronico nelle malattie reumatologiche

M. Di Franco - C. Iannuccelli, Roma

Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi

O. Viapiana, Verona

Clinimetria del dolore cronico

M. Di Carlo, Jesi (AN)

Gli aspetti psicologici del dolore cronico

A. Alciati, Milano

Le terapie mente-corpo nel dolore cronico

P. Sarzi-Puttini, Milano

Dolore miofasciale e reumatismi localizzati

G. Cassisi, Belluno

Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore

F. Atzeni, Messina

FANS, Coxib e analgesici

M. Di Franco, Roma

Opioidi

L. Bazzichi, Pisa

Corticosteroidi e dolore

L. Bazzichi, Pisa

L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in Reumatologia

M. Baciarello, Parma

Le terapie "dolci" nel dolore cronico (SPA, balneoterapia, agopuntura)

G. Cassisi, Belluno

Come si programma il recupero della forma fisica (aspetti chinesiolgici)

A. Sarzi-Puttini, Mantova

Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)

L. Cioni, Milano

La terapia del dolore miofasciale

G. Cassisi, Belluno

Letture clinica dei criteri diagnostici della fibromialgia

G. Cassisi, Belluno

RELAZIONI IN PRESENZA - GRUPPO 1

Giovedì 19 ottobre 2023

12.00-12.50 **Registrazione dei partecipanti**

Lunch

12.50-13.00 **Introduzione al corso**

P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa

13.00-14.00 **Condivisione dei risultati del Questionario delle lezioni da remoto e discussione per eventuali dubbi/domande/approfondimenti**

L. Bazzichi, Pisa - P. Sarzi-Puttini, Milano

14.00-14.30 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

14.30-15.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, realtà virtuale, ossigeno-ozonoterapia, ecc...)**

L. Bazzichi, Pisa

15.00-15.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**

P. Sarzi-Puttini, Milano

15.30-16.00 **Cannabinoidi**

A. Vellano, Torino

16.00-16.30 **Il rapporto medico-paziente e il ruolo delle associazioni**

G. Fabio, Palermo (referente associazioni dei malati)

16.30-16.45 *Coffee break*

16.45-18.15 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)

I.F. Masala, Cagliari

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)

G. Cassisi, Belluno

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza

18.15-19.45 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)

I.F. Masala, Cagliari

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)

G. Cassisi, Belluno

l'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza



RELAZIONI IN PRESENZA - GRUPPO 1

Venerdì 20 ottobre 2023

- 08.30-09.00 **La psicoterapia (come, quando e perchè)**
L. Giovinazzo, Torino
- 09.00-09.30 **Esercizio fisico, terapie fisiche e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 09.30-10.00 **I meccanismi patogenetici del dolore nociplastico**
V. Giorgi, Milano
- 10.00-10.30 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**
G. Cassisi, Belluno
- 10.30-11.30 **Come si programma una strategia terapeutica nel dolore cronico**
A. Alciati, Milano - L. Bazzichi, Pisa - G. Cassisi, Belluno - L. Cioni, Milano

11.30-13.00 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza

Chiusura del corso

RELAZIONI IN PRESENZA - GRUPPO 2

Venerdì 20 ottobre 2023

- 12.00-12.50 **Registrazione dei partecipanti**
Lunch
- 12.50-13.00 **Introduzione al corso**
L. Bazzichi, Pisa - G. Cassisi, Belluno
- 13.00-14.00 **Condivisione dei risultati del Questionario delle lezioni da remoto e discussione per eventuali dubbi/domande/approfondimenti**
F. Atzeni, Messina - L. Bazzichi, Pisa - G. Cassisi, Belluno
- 14.00-14.30 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**
V. Schweiger, Verona
- 14.30-15.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, realtà virtuale, ossigeno-ozonoterapia, ecc...)**
L. Bazzichi, Pisa
- 15.00-15.30 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**
G. Cassisi, Belluno
- 15.30-16.00 **Cannabinoidi**
A. Vellano, Torino
- 16.00-16.30 **La psicoterapia (come, quando e perchè)**
L. Giovinazzo, Torino

16.30-16.45 *Coffee break*

16.45-18.15 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza

18.15-19.45 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza



RELAZIONI IN PRESENZA - GRUPPO 2

Sabato 21 ottobre 2023

- 08.30-09.00 **Il rapporto medico-paziente e il ruolo delle associazioni**
G. Fabio, Palermo (referente associazioni dei malati)
- 09.00-09.30 **Esercizio fisico, terapie fisiche e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 09.30-10.00 **I meccanismi patogenetici del dolore nociplastico**
V. Giorgi, Milano
- 10.00-10.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.30-11.30 **Come si programma una strategia terapeutica nel dolore cronico**
L. Bazzichi, Pisa - L. Cioni, Milano - P. Sarzi-Puttini, Milano

11.30-13.00 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza

Chiusura del corso

Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia
Via A. Appiani, 19 - 20121 Milano
Tel. +39 02 65560677
segreteria.sir@reumatologia.it
www.reumatologia.it

Responsabili Scientifici: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi

Segreteria Organizzativa



AIM Italy Srl - Sede di Milano
Via G. Ripamonti, 129 - 20141 Milano
Tel. +39 02 566011
sircourses@aimgroup.eu
www.sircourses.com

La Segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la Sede del Corso durante i seguenti orari:

- Giovedì 19 Ottobre 12.00-19.45
- Venerdì 20 Ottobre 08.00-19.45
- Sabato 21 Ottobre 08.00-13.00

Sede del Corso

I lavori si terranno presso il Palace Hotel - Viale F. Agello, 114A - 25015 Desenzano del Garda (BS).

Iscrizione

Il Corso è destinato agli Specializzandi Soci SIR iscritti al 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia. L'iscrizione è gratuita e comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, cena, pernottamento di 1 notte in camera doppia. Sono escluse le spese di viaggio che rimarranno a carico dello specializzando.

Visto l'alto numero di specializzandi previsti, per una migliore fruizione del Corso si è reso necessario suddividere il programma in due parti:

- 1) **Sessione da remoto su piattaforma online propedeutica al Corso in presenza:** gli specializzandi dovranno visionare tutte le relazioni registrate e completare il relativo questionario di valutazione dell'apprendimento per poter essere ammessi alla successiva parte in presenza; maggiori dettagli in merito alle modalità di fruizione verranno forniti via mail a seguito della chiusura delle registrazioni
- 2) **Corso in presenza che prevede la suddivisione in due gruppi:** in fase di registrazione sarà necessario scegliere se partecipare nel Gruppo 1 dal 19 al 20 Ottobre oppure nel Gruppo 2 dal 20 al 21 Ottobre. Al fine di renderli equilibrati, i due gruppi sono a numero chiuso e si suggerisce di iscriversi tempestivamente per assicurarsi la propria data di preferenza.

DEADLINE CHIUSURA ISCRIZIONI: 4 GIUGNO 2023

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato per e-mail al termine dell'evento, previa compilazione del questionario di gradimento.

Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo www.sircourses.com
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.



