

Novembre 2023



Fibromialgia

una malattia di genere

Milano, 20 ottobre 2023

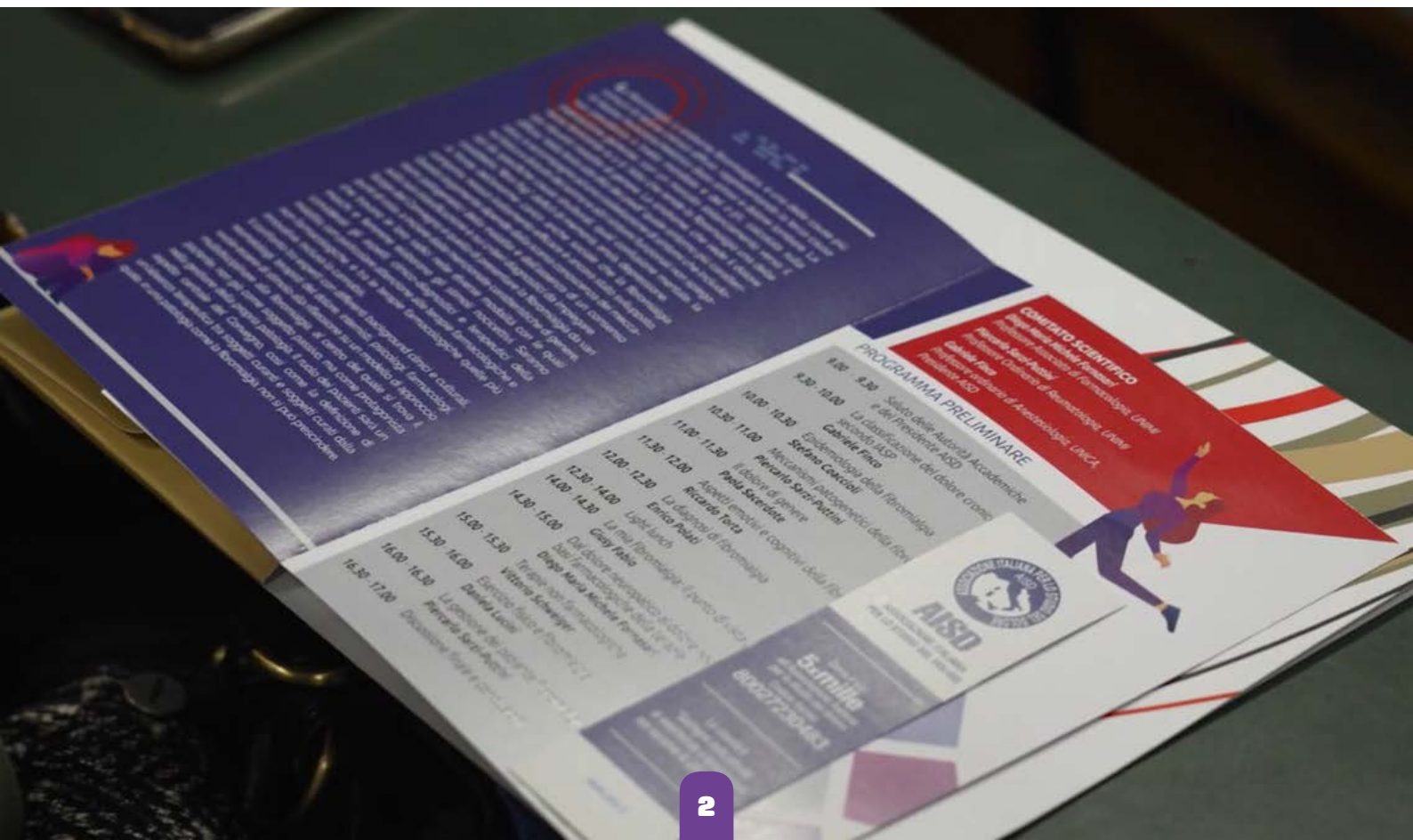
Fibromialgia: una malattia di genere

La fibromialgia, o sindrome fibromialgica, è una delle cause più comuni di dolore cronico diffuso, rappresentando la terza causa di dolore muscoloscheletrico dopo artrosi e dolore lombare. La sua prevalenza a livello mondiale è del 2-3%, calcolata sulla popolazione generale, con un marcato sbilanciamento verso il sesso femminile (4 a 1), fatto che rende la fibromialgia una delle più rilevanti malattie di genere.

La sindrome, che vede il dolore diffuso “dalla testa alle dita dei piedi” quale sintomo più caratteristico, si accompagna ad una costellazione di sintomi che includono fatica e disturbi del sonno e altri sintomi funzionali non spiegabili da specifiche cause strutturali, quali confusione mentale, la cosiddetta “fibro fog”, deficit di memoria, ansia, depressione.

A fronte dell'enorme carico anche sociale che la fibromialgia comporta, nessun trattamento efficace è ancora stato sviluppato. Questo largamente dipende dalla scarsa conoscenza dei meccanismi patogenetici della malattia e dall'assenza di un consenso sulla sua classificazione e sui criteri diagnostici da impiegare.

Lo scorso 20 ottobre a Milano il Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale dell'Università degli Studi di Milano in collaborazione con l'Associazione Italia-



na per lo Studio del Dolore (AISD) ha organizzato un convegno con l'obiettivo di presentare la fibromialgia da vari punti di vista, a iniziare dalle menzionate caratteristiche di genere, che trovano le loro radici nelle diverse modalità con le quali maschi e femmine elaborano gli stimoli nocicettivi.

Sono stati considerati gli aspetti clinico-diagnostici e terapeutici della malattia, con particolare attenzione alle terapie farmacologiche e non-farmacologiche, e tra le terapie farmacologiche quelle più innovative, inclusa la cannabis.

Il confronto tra esperti con differenti background clinici e culturali, reumatologi, terapisti del dolore, internisti, psicologi, farmacologi, è stato da stimolo alla riflessione su un modello di approccio multidisciplinare alla fibromialgia, al centro del quale si trova il paziente, non già come soggetto passivo, ma come protagonista nella gestione della propria patologia.

Il ruolo dei pazienti è stato un aspetto centrale del convegno, così come la definizione di un'alleanza terapeutica tra soggetti curanti e soggetti curati dalla quale, in una patologia come la fibromialgia, non si può prescindere.

In questo Video Reportage i giornalisti di Pharmastar hanno raccontato i temi del convegno grazie a videointerviste realizzate con i relatori.

Buona visione!

Prof. Diego Maria Fornasari





Video Reportage



Sintomi, campanelli di allarme e diagnosi di fibromialgia **prof. Enrico Polati**

Quali sono i sintomi e i campanelli di allarme per la fibromialgia e quali i criteri diagnostici da utilizzare? Ne abbiamo parlato con il prof. Enrico Polati, Professore Ordinario di Anestesia e Rianimazione-Università di Verona; Direttore del Dipartimento Anestesia e Rianimazione e Terapia del Dolore Azienda Ospedaliero Universitaria Integrata di Verona in un evento a Milano.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 01' 59"



Meccanismi patogenetici della fibromialgia **prof. Piercarlo Sarzi Puttini**

Quali sono i meccanismi patogenetici alla base dell'insorgenza della fibromialgia e come si può agire sul dolore? Ne abbiamo parlato con il prof. Piercarlo Sarzi Puttini, presidente di Aisf ODV e Ordinario di Reumatologia presso l'Università degli Studi di Milano che abbiamo incontrato in un evento a Milano.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 02' 54"



Epidemiologia della fibromialgia **prof. Stefano Coaccioli**

Cos'è la Fibromialgia, quanto è diffusa e che sintomi comporta? Ne abbiamo parlato durante un evento a Milano con il prof. Stefano Coaccioli, Consulente Privato in Medicina Interna, Reumatologia, Medicina del Dolore e Immunologia Clinica; Full Professor. Chair of Internal Medicine and Rheumatology L.U.de.S. University, Lugano (CH); La Valletta (Malta); Visiting Professor Campus Bio-Medico University - Rome (Italy); consigliere past president AISD.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 02' 58"



CLICCA E GUARDA IL VIDEO Durata: 02' 50"

La classificazione del dolore cronico secondo IASP

prof. Gabriele Finco

Quando dal dolore acuto si passa al dolore cronico e come questo viene classificato secondo la IASP? Ne abbiamo parlato con il prof. Gabriele Finco, presidente AISD; professore Ordinario di Anestesiologia, Medicina Intensiva e Terapia del Dolore-Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari; Direttore della Scuola di Specializzazione in Anestesiologia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore e Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Anestesia e Terapia Intensiva, Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari, durante un evento a Milano.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO Durata: 03' 40"

Il dolore di genere

prof. Paola Giuseppina Sacerdote

Ci sono differenze di genere nel dolore e la fibromialgia è una malattia di genere? Ne abbiamo parlato con la prof.ssa Paola Giuseppina Sacerdote, Professore Ordinario di Farmacologia, Università degli Studi di Milano durante un evento a Milano.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO Durata: 03' 47"

Il punto di vista dei pazienti con fibromialgia. La storia di Giusy Fabio

Cosa vuol dire vivere con la fibromialgia e quali oggi le mancanze principali nella gestione di questa malattia? Ne abbiamo parlato a Milano con Giusy Fabio, vicepresidente di Aisf ODV (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica) che ci ha raccontato la sua storia.

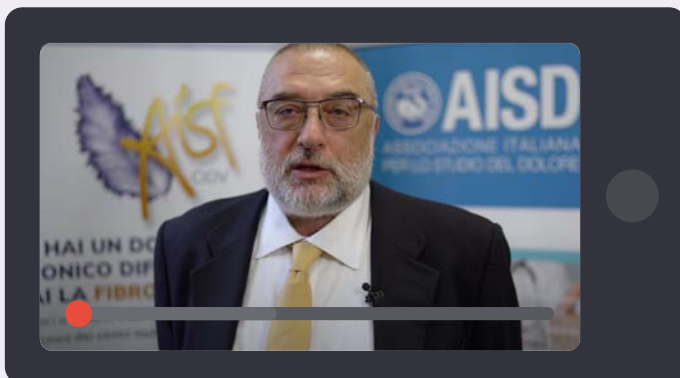


Dal dolore neuropatico al dolore nociplastico: basi farmacologiche della terapia

prof. Diego Fornasari

Che tipo di dolore è quello provato dai pazienti con fibromialgia e come si può agire farmacologicamente su questo dolore? Ne abbiamo parlato a Milano in un evento sul tema con il Prof. Diego Fornasari, professore di Farmacologia all'Università di Milano; Presidente eletto di AISD per il biennio 2025-2026.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 07' 50"

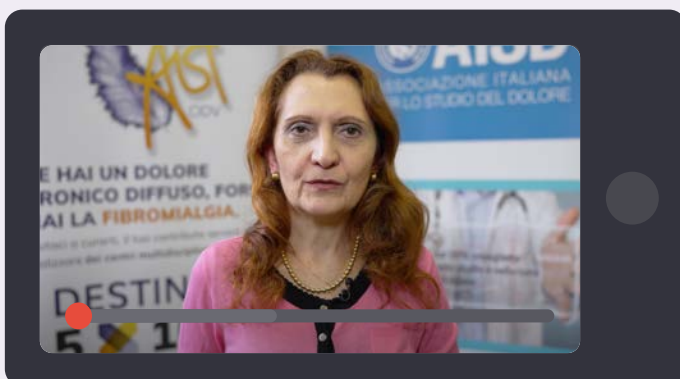


Fibromialgia: le terapie non farmacologiche

prof. Vittorio Schweiger

Quali problematiche comporta la fibromialgia e su quali si può agire con terapie non farmacologiche? Ne abbiamo parlato con il Prof. Vittorio Schweiger, Professore associato di Anestesia e Rianimazione-Università degli Studi di Verona; segretario AISD durante un evento a Milano.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 04' 18"



Fibromialgia: importanza dell'esercizio fisico

prof.ssa Daniela Lucini

Che impatto ha la fibromialgia sulle attività quotidiane e quale esercizio fisico può dare giovamento? Lo abbiamo chiesto alla prof.ssa Daniela Lucini, professore ordinario presso il Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale-Università degli Studi di Milano durante un evento che si è svolto a Milano.

 **CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 04' 24"

PHARMASTAR

www.pharmastar.it

Registrazione al Tribunale di Milano

n° 516 del 6 settembre 2007

EDITORE

MedicalStar

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

info@medicalstar.it - www.medicalstar.it

AVVERTENZE PER I LETTORI

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere copiata o riprodotta anche parzialmente senza l'autorizzazione dell'Editore.

L'Editore declina ogni responsabilità derivanti da errori od omissioni in merito a dosaggio o impiego di medicinali o dispositivi medici eventualmente citati negli articoli e invita il lettore a controllare personalmente l'esattezza delle informazioni, facendo riferimento alla bibliografia relativa.

DIRETTORE RESPONSABILE

Danilo Magliano

PROGETTO E GRAFICA

Francesca Bezzan - www.franbe.it

HA REALIZZATO LO SPECIALE



Emilia Vaccaro

Coordinamento editoriale

PHARMASTAR★

il Giornale online sui Farmaci

WWW.PHARMASTAR.IT