



# TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

LEVICO (TN) 22 • 23 giugno 2024

PRESIDENTI DEL CONVEGNO  
PIERCARLO SARZI PUTTINI  
GIUSEPPE PAOLAZZI



PALAZZO DELLE TERME  
DI LEVICO (TN)

# RAZIONALE

Le Terme di Levico in collaborazione con l'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF-ODV), il Comune di Levico Terme e l'Organizzazione Mondiale del Termalismo (OMTh) tornano dopo la "pausa pandemica", ad organizzare un convegno in presenza. Un convegno dedicato, nella prima giornata, alla sindrome fibromialgica: patologia da elevato impatto epidemiologico e sociale, con una prevalenza che varia tra il 2 il 5% nella popolazione generale. La sindrome fibromialgica presenta un quadro clinico complesso caratterizzato da dolore cronico, diffuso, persistente, da iperalgesia meccanica e da una serie di sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, cefalea, emicrania, colon irritabile e vulvodinia. La diagnosi e la terapia della malattia rappresentano una sfida quotidiana per il Medico per la mancanza di biomarcatori di laboratorio e di tecniche di imaging specifici che consentano una rapida definizione diagnostica. Le incertezze sulla etiopatogenesi della sindrome fibromialgica si traducono in difficoltà nell'individuazione di protocolli terapeutici standard applicabili a tutti i pazienti.

Le terapie a disposizione, sia farmacologiche che non farmacologiche, sono innumerevoli e l'iter terapeutico "più innovativo" consiglia di individuare in ogni singolo paziente, l'approccio multimodale più efficace; supportando il malato in un percorso di autogestione della malattia (self-management). Tra le terapie non farmacologiche, complementari, un importante ruolo, in corso di ulteriore approfondimento scientifico, viene riconosciuto ai trattamenti termali. Il convegno proseguirà poi nella seconda giornata con una disamina del ruolo politico-sociale e sanitario del termalismo con approfondimenti in merito alla prescrivibilità delle cure termali e alla necessità di sensibilizzare, attraverso un adeguato iter formativo, le diverse figure sanitarie che, a vario titolo, sono coinvolte nell'invio dei pazienti alle terme e nell'erogazione delle cure.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 22 GIUGNO 2024

- 08.30 Apertura Segreteria: accreditamento partecipanti
- 09.30 Saluto delle Autorità e dei Presidenti dell'Evento

### PRIMA SESSIONE

#### CONOSCERE LA SINDROME FIBROMIALGICA

Moderatori: L. Leveghi, E. Polati

- 10.00 **I meccanismi patogenetici**  
*P. Sarzi Puttini*
- 10.30 **La sindrome fibromialgica: aspetti clinici**  
*G. Cassisi*
- 11.00 **Dolore cronico nociplastico: di cosa si tratta**  
*G. Paolazzi*
- 11.30 *Coffee Break*

### SECONDA SESSIONE PARTE PRIMA

#### LA TERAPIA

Moderatori: P. Sarzi Puttini, J. Bonavita

- 12.00 **L'approccio farmacologico**  
*D. Fornasari*
- 12.30 **L'approccio non farmacologico**  
*L. Bazzichi*
- 13.00 **Attività fisica e riabilitativa nella sindrome fibromialgica**  
*M. Cazzola*
- 13.30 *Light Lunch*

### SECONDA SESSIONE PARTE SECONDA

#### LA TERAPIA

Moderatori: L. Bazzichi, G. Cassisi

- 14.30 **Gli aspetti psicologici della sindrome fibromialgica**  
*E. Fraccaroli*



- 15.00 **Approccio multidisciplinare nel trattamento della sindrome fibromialgica**  
*E. Polati*
- 15.30 **L'importanza dell'Associazione dei pazienti fibromialgici**  
*G. Fabio*

### TERZA SESSIONE

#### LA TERAPIA TERMAL NELLA SF

Moderatori: *G. Paolazzi, F. Cozzi*

- 16.00 **Evidenze scientifiche sul trattamento termale nella sindrome fibromialgica**  
*A. Ariani*
- 16.30 **La riabilitazione termale nella sindrome fibromialgica**  
*M.C. Maccarone/S. Masiero*
- 17.00 **Risultati del questionario di valutazione sulla conoscenza della terapia termale nei pazienti fibromialgici**  
*E. Gianello*
- 17.30 **Chiusura prima giornata**  
*P. Sarzi Puttini*

### DOMENICA 23 GIUGNO 2024

- 09.00 **Presentazione di OMTh e breve commemorazione del Presidente Ingegnere Gori**  
*A. Fioravanti, C. Stefanelli*
- 09.15 **Saluti delle Istituzioni**  
*Rappresentanti Provincia autonoma di Trento e Federterme*

### SESSIONE INTERNAZIONALE

Moderatore: *F. Fornasini*

- 09.45 **"Perspectives of the thermal industry"**  
*Andrés Campos*  
*President of the International Society of Hydrothermal Techniques (SITH) (Spain)*
- 10.15 **Presentazione dell'XI MARCIAL CAMPOS INTERNATIONAL AWARD FOR THERMAL RESEARCH**  
*Andrés Campos*
- 10.45 *Coffee Break*

### PRIMA SESSIONE

#### IL TERMALISMO TRA PRESENTE E FUTURO

Moderatori: *S. Masiero, M. Cristofolini*

- 11.00 **Prescrivibilità delle terapie termali**  
*A. Crudeli*
- 11.30 **Il ruolo del termalismo trentino nell'economia del territorio**  
*E. Torri*

### SECONDA SESSIONE

Moderatori: *A. Lalli, M. Ioppi*

- 12.00 **Quale formazione per il MMG e per il medico termalista?**  
*F. Bonsignori*
- 12.30 **La ricerca scientifica: un volano per il futuro del termalismo**  
*A. Fioravanti*
- 12.45 **Questionario ECM**
- 13.00 **Chiusura dei lavori**  
*A. Fioravanti*

## ISCRIZIONI

Inquadra il QRcode  
per procedere  
con la richiesta di iscrizione



L'iscrizione all'Evento  
darà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche come da programma
- Materiale congressuale
- Partecipazione al coffee break e al light lunch
- Le prenotazioni alberghiere sono a carico dei partecipanti.

Per info: [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it)  
(a partire dal 1 Maggio p.v.)

## DATE E SEDE

22 • 23 giugno 2024  
Palazzo delle Terme di Levico  
Viale Vittorio Emanuele,10  
Levico Terme (TN)

## PROVIDER ECM N. 275



Via San Gregorio, 12  
20124 MILANO (Italy)  
Tel. 327 7964486  
Fax +39 02 87036090  
[gjusy.fabio@infomed-online.it](mailto:gjusy.fabio@infomed-online.it)  
[www.infomed-online.it](http://www.infomed-online.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM  
nel programma formativo 2024 del Provider.

### Categoria Accreditata:

- Medico chirurgo  
Discipline Principali: Medicina Generale, Medicina Termale, Medicina interna, Anestesia e rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello sport, Neurologia, Reumatologia, Medicina Legale, Allergologia ed Immunologia Clinica, Nefrologia, Ortopedia e Traumatologia, Psichiatria
- Fisioterapista
- Psicologo: Psicologia, Psicoterapia

**Numero Partecipanti:** 100

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 9 ore

**Crediti ECM:** 9



# TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

## PRESIDENTI DEL CONVEGNO

*Piercarlo Sarzi Puttini  
Giuseppe Paolazzi*

## COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATIVO

*Antonella Fioravanti, Patrizia Manica,  
Elena Gianello, Giuseppe Fabio*

## FACULTY

*A. Ariani, L. Bazzichi, J. Bonavita, F. Bonsignori,  
A. Campos, G. Cassisi, M. Cazzola, F. Cozzi,  
M. Cristofolini, A. Crudeli, G. Fabio,  
A. Fioravanti, D. Fornasari, F. Fornasini,  
E. Fraccaroli, E. Gianello, M. Ioppi, A. Lalli,  
L. Leveghi, M.C. Maccarone,  
S. Masiero, G. Paolazzi, E. Polati, P. Sarzi Puttini,  
C. Stefenelli, E. Torri*

*Con la sponsorizzazione non condizionante di*

