

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2024
Società Italiana
di Reumatologia

CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

Desenzano del Garda (BS)

23-24 ottobre 2024





PRESENTAZIONE

Il gruppo di studio sul dolore in reumatologia della SIR attiva anche quest'anno il corso sul tema dolore cronico per gli specializzandi in reumatologia iscritti al III anno. L'argomento è di fondamentale importanza essendo il sintomo dolore uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di

- a) essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche;
- b) i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, nociplastico e misto;
- c) conoscere ed utilizzare gli aspetti di misurazione del dolore (ruolo della clinimetria e dei registri),
- d) gli aspetti psicologici e riabilitativi e posturali
- e) apprendere le modalità di rapportarsi al paziente (rapporto medico-paziente)
- f) i concetti di self-management e self-efficacy orientati al sintomo dolore
- g) impostazione del piano terapeutico che comprenda aspetti farmacologici e non
- h) ruolo del reumatologo in una gestione multidisciplinare del sintomo dolore che possa includere altre aree specialistiche
- i) attraverso le esercitazioni pratiche, si valuterà l'esame obiettivo del paziente affetto da dolore nella visione reumatologica ma anche in quella fisiatrica, neurologica e ortopedica.
- j) si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative
- k) si porteranno a conoscenza dei discenti i nuovi approcci terapeutici (farmacologici e non) e si offrirà l'opportunità a chi fosse interessato di iscriversi al gruppo di studio SIR sul dolore e di partecipare ad eventuali progetti di ricerca.

Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia

Via Andrea Appiani, 19 - 20121 Milano

Tel. +39 02 65560677

segreteria.sir@reumatologia.it

www.reumatologia.it

Responsabili Scientifici: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Mercoledì 23 ottobre 2024

- 12.00-12.50 **Registrazione dei partecipanti**
- 12.50-13.00 **Introduzione al corso**
P. Sarzi-Puttini, Milano (on behalf gruppo di studio dolore SIR)
- 13.00-13.30 **Definizione del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, nociplastico e misto)**
D. Fornasari, Milano
- 13.30-14.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**
A. Alciati, Milano
- 14.00-14.30 **Esercizio fisico, terapie fisiche e dolore cronico**
M. Cazzola, Milano
- 14.30-15.00 **Clinimetria e ruolo dei registri nel dolore cronico**
M. Di Carlo, Jesi (AN)
- 15.00-15.30 **Il dolore cronico nei reumatismi infiammatori**
M. Di Carlo, Jesi (AN)
- 15.30-16.00 **Il modello sindrome fibromialgica**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 16.00-16.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**
O. Viapiana, Verona
- 16.30-16.45 *Coffee break*



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Mercoledì 23 ottobre 2024

16.45 - 18.15 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)

I.F. Masala, Cagliari

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)

G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza

18.15- 19.45 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)

I.F. Masala, Cagliari

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)

G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 24 ottobre 2024

- 8.00-8.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 8.30-9.00 **Cannabinoidi**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 9.00-9.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**
F. Atzeni, Messina
- 9.30-10.00 **La psicoterapia (come, quando e perchè)**
F. Galli, Roma
- 10.00-10.30 **Le terapie mente-corpo nel dolore cronico**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.30-10.45 Coffee break
- 10.45-11.15 **Le novità farmacologiche e gli integratori**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 11.15-11.45 **Il rapporto medico-paziente e il ruolo delle associazioni**
G. Fabio, Milano (vice-presidente AISF-ODV)

11.45-13.15 ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)
I.F. Masala, Cagliari

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatrico)
G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)
R. Casale, Piacenza

13.15-14.15 *Lunch*



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 24 ottobre 2024

- 14.15-14.45 **FANS, Coxib e analgesici**
L. Bazzichi, Pisa
- 14.45-15.15 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**
G. Cassisi, Belluno
- 15.15-15.45 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in Reumatologia**
E. Piacentino, Milano
- 15.45-16.15 **Le terapie "complementari" nel dolore cronico (SPA, balneoterapia, agopuntura)**
G. Cassisi, Belluno
- 16.15-16.45 **Le nuove terapia del dolore in reumatologia (ossigeno-ozono, camera iperbarica)**
L. Bazzichi, Pisa
- 16.45 **Chiusura del corso**



Segreteria Organizzativa



AIM Italy Srl - Sede di Milano

Viale Enrico Forlanini, 23 - 20134 Milano

Tel. +39 02 566011

sircourses@aimgroup.eu

www.sircourses.com

La Segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la Sede del Corso durante i seguenti orari:

- Mercoledì 23 Ottobre 12:00-19:45
- Giovedì 24 Ottobre 07:30-16:45

Sede del Corso

I lavori si terranno presso il Palace Hotel - Viale F. Agello, 114A - 25015 Desenzano del Garda (BS).

Iscrizione

Il Corso è destinato agli Specializzandi Soci SIR iscritti al 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia. L'iscrizione è gratuita e comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, pernottamento di 1 notte in camera doppia. Sono escluse le spese di viaggio e la cena che saranno a carico dello specializzando.

NB. Si informano gli specializzandi che, il Consiglio Direttivo della SIR ha deliberato che non è più consentito recuperare i corsi non frequentati durante il proprio anno di specializzazione.

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato per e-mail al termine dell'evento, previa compilazione del questionario di gradimento.

Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo www.sircourses.com

Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.