

Data e Sede

6 DICEMBRE 2024

Aula Magna Città Studi Via Vanvitelli, 32
Dipartimento di Biotecnologie Mediche
e Medicina Traslazionale
Università degli studi di MILANO

Provider e Segreteria Organizzativa



INFOMED SRL

Via S. Gregorio, 12 | 20124 Milano
Cell. +39 3277964486
giusy.fabio@infomed-online.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) e modalità d'iscrizione

- ID ECM: 275-430201
- Categoria accreditata:
Medico chirurgo
Discipline Principali: Medicina Interna,
Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica
e Riabilitazione, Neurologia, Reumatologia,
Allergologia ed Immunologia Clinica,
Ortopedia e Traumatologia
- N° Partecipanti: 80
- Obiettivo Formativo: n. 3
- Totale ore formative: 9
- Crediti ECM assegnati: 9
- Quota d'iscrizione: gratuita

Responsabili scientifici

DIEGO FORNASARI
PIERCARLO SARZI PUTTINI

Faculty

GRAZIA ARMENTO
ALBERTO BATTICCIOTTO
LAURA BAZZICHI
CESARE BONEZZI
GIANNANTONIO CASSISI
STEFANO COACCIOLI
MARCO DI CARLO
GIUSEPPINA FABIO
GABRIELE FINCO
DIEGO FORNASARI
VITTORIO ANDREA GUARDAMAGNA
DANIELA LUCINI
LIVIO LUONGO
SILVIA NATOLI
GRETA PELLEGRINO
ENRICO POLATI
FILOMENA PUNTILLO
DANIELE SANCES
PIERCARLO SARZI PUTTINI
STEFANO TAMBURIN
GIUSTINO VARRASSI

Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione gratuita.
Inquadra il QRcode per procedere
con la richiesta di iscrizione
oppure collegati al seguente link:

<https://infomed-ecm.it/event/799/showCard>



Evento promosso
dal Dipartimento di Biotecnologie Mediche
e Medicina Traslazionale

Con il contributo non condizionante di

abbvie ALFASIGMA avextra
Estratti di cannabis standardizzati

Chiesi Dompé

Johnson & Johnson

MÈDISIN SANDOZ
NUTRACEUTICA E MEDICAL DEVICE

SANITPHARMA

FL GROUP TILRAY MEDICAL VIATRIS ucb

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

Milano, 6 Dicembre 2024

Responsabili scientifici
Piercarlo Sarzi Puttini
Diego Fornasari





Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

Milano, 6 Dicembre 2024

Razionale

Il trattamento del dolore cronico prevede, oltre ad un approccio farmacologico, una attenta valutazione della terapia non farmacologica soprattutto in relazione ai cosiddetti patient reported outcomes (stanchezza, sintomi psicoaffettivi, sonno ecc), ossia ai sintomi che meglio definiscono la qualità della vita dei pazienti in presenza di un quadro clinico associato a dolore. Infatti la maggior parte delle visite reumatologiche avviene per la presenza di svariati sintomi tra i quali il dolore ha una responsabilità prevalente. Negli ultimi anni, ragionando sul dolore cronico sono emersi nuovi aspetti patogenetici che hanno determinato e strutturato un approccio terapeutico differente con il chiaro concetto che la maggior parte delle sindromi dolorose croniche nascono dall'intreccio di situazioni cliniche che vanno dal dolore nocicettivo a quello nociplastico con particolare attenzione per le forme dolorose di tipo misto.

Questo congresso cercherà di chiarire un percorso diagnostico-terapeutico che faciliti una corretta diagnosi e un percorso utile da un punto di vista terapeutico per i nostri pazienti che devono convivere, a volte per tempi lunghi, con il dolore cronico.

Molte delle problematiche sono legate alla concomitante presenza di sintomi connessi al dolore cronico nociplastico sia esso primario come nel caso di sindrome fibromialgica oppure concomitante come nel 20% delle patologie reumatiche di tipo infiammatorio. Tra i pilastri che reggono una appropriata ed efficiente strategia terapeutica, occorre sottolineare l'importanza di una corretta forma fisica (fitness) ossia del giusto equilibrio tra esercizio fisico e alimentazione.

Concetti come self-management e self-efficacy appartengono alla nostra penna o meglio alla tastiera del computer e la nostra attenzione si è spostata sull'educazione del paziente alla gestione del dolore in tutti i suoi aspetti clinici, psicologici e riabilitativi.

Il dolore cronico ormai coinvolge vari operatori sanitari compresi psicologi, fisioterapisti, nutrizionisti ecc. Questo è il motivo per cui l'approccio al dolore è ormai di pertinenza multidisciplinare e la scelta della terapia nasce dall'approccio multidisciplinare e dal rapporto con il singolo paziente.

Affronteremo i risultati che si possono ottenere con i cortisonici e i fans, gli analgesici, gli antidepressivi e i gabapentinoidi, ma cercheremo di far luce sull'azione dei nuovi farmaci come i biologici e i jak-inibitori per comprendere meglio come si sta modificando la strategia terapeutica dietro il dolore.

Rimane la necessità e l'importanza per il medico reumatologo, algologo ma in generale per tutti i medici e gli operatori sanitari di una approfondita conoscenza del mondo farmacologico del dolore cronico. Occorre familiarizzare con categorie di farmaci quali gli antidepressivi, i gabapentinoidi e comprendere quando sono indicati e con che motivazione. Le ultime novità come l'utilizzo dei cannabinoidi e di alcuni integratori efficaci in alcune forme di dolore rendono questo incontro un utile confronto con le proprie capacità prescrittive consolidate e le novità della letteratura.

Programma scientifico

09.00-09.30	Registrazioni Saluti - Prof. Massimo Locati Direttore Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale	14.20	I farmaci antidepressivi: perché nel dolore cronico Diego Fornasari
09.30-11.30	CLASSIFICARE E DEFINIRE IL TIPO DI DOLORE È UTILE? Chairmen: Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari, Giustino Varrassi	14.40	Paracetamolo: quando funziona nel dolore e perché? Gabriele Finco
09.30	Definizione e classificazione del dolore cronico Greta Pellegrino	15.00	Il dolore post-operatorio nel paziente con malattie reumatiche Daniele Sances
09.50	Dolore nocicettivo e malattie reumatiche Stefano Coaccioli	15.20	Gabapentinoidi e dolore Diego Fornasari
10.10	Dolore nociplastico e malattie reumatiche: fibromialgia concomitante o secondaria? Laura Bazzichi	15.40	Discussione
10.30	Dolore neuropatico e malattie reumatiche Stefano Tamburini	16.00-17.30	COME TRATTARE IL DOLORE NOCIPLASTICO Chairmen: Piercarlo Sarzi Puttini, Giustino Varrassi
10.50	Neuroinfiammazione e dolore cronico Silvia Natoli	16.00	Oppioidi: amore e odio Filomena Puntillo
11.10	Discussione	16.20	Cannabis medicale e cannabinoidi Vittorio A. Guardamagna
11.30-13.00	MISURARE SERVE? Chairmen: Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari	16.40	PEA e Acetilcarnitina Enrico Polati
11.30	La clinimetria del dolore in reumatologia: ci può aiutare? Marco Di Carlo	17.00	Ketamina ed Esketamina Livio Luongo
11.50	Steroidi e FANS; armi spuntate nel dolore? Greta Pellegrino	17.20	Discussione
12.10	L'effetto sul dolore dei farmaci biologici Piercarlo Sarzi Puttini	17.30-19.30	DOLORE CRONICO E TERAPIA NON FARMACOLOGICA Chairmen: Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari
12.30	L'effetto sul dolore dei Jak inibitori Alberto Batticciotto	17.30	La neuromodulazione Cesare Bonezzi
12.50	Discussione	17.50	L'esercizio fisico Daniela Lucini
13.00-14.00	Light Lunch	18.10	Le terapie alternative e complementari Giannantonio Cassisi
14.00-16.00	DOLORE RESIDUO E NUOVE SPERANZE Chairmen: Diego Fornasari, Giustino Varrassi	18.30	Intelligenza artificiale e dolore cronico Grazia Armento
14.00	Il dolore residuo in reumatologia Piercarlo Sarzi Puttini	18.50	Il punto di vista dei pazienti Giuseppina Fabio
		19.10	Discussione
		19.30	FINE LAVORI